THINKING PERIO

REVISTA DEL GRUPO PERIOCENTRUM
NÚMERO 4 - 2022

ENTREVISTA
TABAQUISMO Y ENFERMEDAD PERIODONTAL
08

ARTÍCULO
RELACIÓN ENTRE ENFERMEDAD PERIODONTAL Y ALZHÉIMER
07

NOTICIAS DEL GRUPO
PERIOCENTRUM SAN SEBASTIÁN AMPLÍA SUS INSTALACIONES
05

PERIOCENTRUM
ESPECIALISTAS EN PERIODONCIA E IMPLANTES

ENTREVISTA
FABIO VIGNOLETTI DE TAL PALO...
10

EDITORIAL

2021, UN AÑO QUE NOS HA ENSEÑADO EL VALOR DE VIVIR Y DISFRUTAR DEL PRESENTE

Doctor Ramón Lorenzo – PerioCentrum

2021 será uno de esos años que **no olvidaremos con facilidad**. Un año que para muchos de nosotros ha estado marcado por el azote de un virus al que todavía hemos de guardarle respeto y que ha ido en paralelo con otra serie de acontecimientos que nos refuerzan la idea de **la necesidad urgente de vivir y disfrutar del presente**. Dejamos atrás un año complejo, difícil, con vivencias y experiencias que nos han cambiado sin apenas darnos cuenta. El valor de un abrazo, de una celebración, de una sonrisa ha cobrado verdadero sentido durante muchos meses.

PerioCentrum **no ha querido quedarse al margen** de todas las familias que en cuestión de meses lo han perdido todo. Cuando hace diez años nos comprometimos con África a través de "Smile is a Foundation", nos propusimos llegar al mayor número de personas en cuanto a tratamientos dentales se refiere. Personas sin recursos, en zonas de extrema pobreza donde es prácticamente imposible tener acceso a las mínimas condiciones sanitarias. Una década en la que, gracias a todos los implicados, **muchas personas han logrado sonreír y masticar**.

Este proyecto nos animó a relanzar **nuevas acciones solidarias** encaminadas a prestar un servicio de ayuda a todos aquellos que no tiene recursos y precisan de atención bucodental. En estos tiempos complicados para muchas familias donde la covid ha influido de gran manera en incrementar el número de personas necesitadas, **hemos querido estar ahí**. "ProBoca el Cambio" nacía hace varios años atrás para poder tratar a personas sin recursos, en riesgo de exclusión social y con problemas en su salud bucodental. En estos años y **trabajando de la mano de Orden de Malta** junto a otro nutrido grupo de compañeros hemos logrado devolver la sonrisa a más de 250 personas.

Consideramos **primordial una boca sana** para cubrir la necesidad básica de poder comer y también una salud oral que permita aumentar la autoestima y la vida de cientos de personas afectadas. Sonreír, comer, masticar e incluso lograr un trabajo. Hoy mantenemos firme nuestro compromiso. Seguiremos estando donde se nos necesita para facilitar en la medida de lo posible lo que sea pertinente en aquellos con un presente complejo y marcado por la precariedad. PerioCentrum **continuará facilitando sus instalaciones y el buen hacer de sus trabajadores** a las acciones sociales que lo requieran. Nuestro compromiso con la sociedad está más vivo que nunca y seguiremos estando **al pie del cañón** en aquellos lugares que precisen de nuestra labor como odontólogos. Aprovecho estas líneas para **agradecer a todos y a cada uno de los colegas de profesión** el hecho de volcarse en esta iniciativa que nos necesita hoy más que nunca.

"EL SERVICIO QUE PRESTAMOS ESTÁ FUNDAMENTADO EN LA SALUD"

Erik Regidor es el nuevo director de ThinkingPerio Research.

PerioCentrum Bilbao. Clínica Ortiz-Vigón.

El Doctor Regidor es uno de los doctores que ejerce su labor como periodoncista en la **clínica Ortiz-Vigón de Bilbao** (de la familia de PerioCentrum). Licenciado en Odontología por la Universidad del País Vasco, es hoy en día un gran referente en esta rama sanitaria.

Pese a su juventud tiene en su haber **gran número de títulos** y ha realizado numerosos cursos junto a importantes doctores e investigadores del mundo de la docencia y la investigación. Combina su labor como profesional en clínica con una **importante labor como docente**. Dentro de esta rama, el doctor Regidor tiene una **alta actividad en medios y redes**, y sus publicaciones son referentes y sirven de ayuda a otros compañeros de profesión.

Es importante destacar el papel que desempeña en una de las principales áreas de PerioCentrum. La dedicación y la vocación de Erik no sólo se centra en la clínica sino que parte de su tiempo, al igual que otros doctores, **lo dedica a la formación**. El Doctor Regidor suma un plus a todo esto; **el mundo de la investigación**. Como sucede con la mayoría de los doctores de PerioCentrum, Erik trabaja codo con codo con el **Doctor Alberto Ortiz-Vigón**, miembro del grupo ETEP (Etiology and Therapy of Periodontal Diseases) Research Group de la Universidad Complutense de Madrid. Una referencia diaria que ha logrado alzar al Doctor Regidor como un habitual ponente en diferentes programas de formación continuada de la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA).

Eric Regidor es sin duda un claro ejemplo de querer estar cada vez más involucrado en revisar los estudios y técnicas más vanguardistas para **la mejora de cualquier tratamiento sobre nuestros pacientes**. Su formación, implicación y labor investigadora junto con su labor docente le han colocado al frente de **ThinkingPerio Research** (nuestro propio programa de formación para odontólogos, además de nuestra propia área de investigación).

Sobre esto y otras muchas cosas, el Doctor Regidor nos ha concedido una generosa entrevista:

Doctor Regidor, su currículum cuenta con innumerables cursos de formación, másteres y otra serie de especialidades que ha ido cursando en los últimos años. ¿Qué papel tiene para usted la formación continua y la actualización de contenidos en el desarrollo de su trabajo?
Es fundamental. La odontología es una de las profesiones que más ha evolucionado en los últimos años y esa constante evolución exige que el profesional se tenga que mantener en constante formación. Nos dedicamos a una profesión a la que además la industria dota de nuevos biomateriales y tecnología puntera y en este sentido es necesario implementar este tipo de herramientas y formarse para mejorar la predictibilidad de nuestros tratamientos.

Diplomado en cirugía plástica mucogingival, en regeneración periodontal y en regeneración ósea guiada en implantes. ¿Le han preguntado alguna vez sus pacientes por la traducción de un título tan sumamente complejo? Formulado de otra manera, ¿cómo resumiría en un lenguaje más coloquial una de sus tantas especialidades como es el caso?
Si, desde luego. Tengo muchos amigos y conocidos que son conscientes de que estamos en constante formación y realizamos investigación, pero que en última instancia no sabrían describir con precisión

a que me dedico más allá de ser dentista. Esto realmente te hace ver las cosas desde otro punto de vista. Probablemente la forma más sencilla de describir mi especialidad sea hablar de "encías e implantes" pero trato de hacerles entender la necesidad de salud periodontal no solo a nivel local (boca) sino también a nivel general, destacando la relación con todo tipo de enfermedades sistémicas. Es ahí donde entienden que el servicio que prestamos está fundamentado en la salud.

De todas las acreditaciones que le hacen ser un referente en el mundo de la periodoncia y la implantología, ¿cuál ha sido la que más esfuerzo le supuso obtener y la que más ilusión le hace tener en su currículum?
Probablemente el mayor esfuerzo fueron los cuatro años en los que realicé primero el máster de investigación y ciencias médicas (un año) y el máster de Periodoncia y Osteointegración (tres años) entre 2016 y 2020. Durante esos cuatro años tuve que compaginar a diario trabajo y estudios y fueron épocas complicadas, aunque muy gratificantes. Sin embargo, el que mayor ilusión me hace o el que con más nostalgia recuerdo es un curso de cirugía guiada que hice en enero de 2014 en la Universidad Complutense de Madrid. No tanto por el contenido sino porque lo recuerdo como el inicio de mi especialidad, fue el momento en el que supe que este tenía que ser el camino.

Hablemos de su labor investigadora. Además de ser socio de la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA), usted es conocido por la asiduidad de publicaciones científicas o experiencias de casos clínicos. ¿Qué poder cree que tiene este tipo de publicaciones en foros de colegas o en redes de pacientes?
Creo que tiene una relevancia enorme. A nivel personal desarrollar una publicación científica aporta mucho más que un artículo. Es un aprendizaje enorme en todos los sentidos y es algo que te hace crecer a nivel académico. A nivel de foros de colegas creo que es algo mandatorio en la sociedad actual. Ver lo que el resto de los compañeros de profesión hacen, debatir en foros como Dental Campus y aprender desde la pantalla creo que nos proporciona una posibilidad muy buena de seguir creciendo.

Con respecto a los pacientes es una herramienta más con la que comunicarnos. El perfil de paciente actual dista mucho del de hace años. Los pacientes actuales tienen curiosidad, buscan por internet e incluso muchos saben de lo que les hablas. Poder enseñarles casos finalizados con éxito similares a su situación o incluso con un *software* digital realizar una planificación de implantes o un diseño de sonrisa y que el paciente lo pueda visualizar es algo que hace al paciente sentirse parte de su propio plan de tratamiento y tener ganas e ilusión.

Es licenciado en Odontología por la Universidad del País Vasco. ¿Ha podido viajar y poner en práctica su formación y experiencia en otras partes del mundo? ¿A qué sitios le gustaría viajar para poder poner en práctica todos sus conocimientos?
A pesar de que mucha de mi formación académica ha sido en la Universidad del País Vasco siempre tendré muy presente toda la formación que he recibido en Madrid de la mano de la Universidad Complutense y en PerioCentrum Academy. Siempre he tenido mucho movimiento, especialmente a nivel nacional, por ejemplo con los congresos anuales de la Sociedad Española de Periodoncia e incluso a nivel internacional con los congresos europeos de la Periodoncia.

Por supuesto que me gustaría viajar, tengo inquietud por visitar universidades como la de Gotenburgo (Suecia) o como la de Yonsei (Seúl, Corea).

¿Se puede adelantar algún detalle de alguna investigación en la que se encuentre inmerso actualmente?
Creo que una de mis pasiones o mis *topic* que más me interesan son las patologías periimplantarias. Puedo decir con mucho orgullo que en la actualidad me encuentro cursando mi tesis doctoral relacionada con el tratamiento regenerativo de defectos periimplantarios. Todos los años previos he tenido la fortuna de aprender de grandes profesionales a nivel investigador como son mis compañeros y amigos de PerioCentrum Research Alberto Ortiz-Vigón, Daniel Rodrigo, Ramón Lorenzo, Fabio Vignoletti, Alfonso Oteo, Iñaki Suarez y Eduardo Montero. Además, esto mismo ha servido de trampolín para estrechar lazos con universidades y otros compañeros de profesión. Todo ello ha sido crucial a la hora saber desarrollar proyectos de investigación de forma adecuada a nivel metodológico. Además, por otro lado, es importante destacar que estos proyectos salen adelante gracias al esfuerzo y sacrificio de todo un equipo no solo de periodoncistas sino también del equipo auxiliar y de terapia periodontal de mantenimiento y administrativo, que en gran medida son quienes tiene controlado a todos los pacientes de estudio y hacen que toda la recogida de datos de estudio, registros, etc. sea mucho más sencilla y llevadera.

EL CENTRO DENTAL SUÁREZ LÓPEZ, PERIOCENTRUM SAN SEBASTIÁN, AMPLÍA SUS INSTALACIONES EN TIEMPO RÉCORD

Ser emprendedor en estos tiempos que corren se ha convertido en **un acto heroico**. Si mezclas la valentía con una exquisita profesionalidad, una buena dosis de entrega y una total dedicación es probable que los resultados afloren mucho antes de lo previsto. El Centro Dental Suárez López nacía con la intención de hacerse un hueco entre los profesionales más valorados de San Sebastián. Y es que partir de cero implicaba **un sacrificio que hoy en día está dando sus frutos**. Al frente de este ilusionante barco se encuentra el **Doctor Iñaki Suárez** y la **Doctora Lorena López**.

El Doctor Iñaki Suarez se licenció en Odontología por la Universidad del País Vasco y cuenta con un currículum brillante que no deja de engrosar gracias a su **estrecha vinculación con la investigación y la docencia**.

Tras ir incrementando su conocimiento con diferentes másteres cursados en la Universidad Complutense de Madrid, el Doctor Suárez obtuvo el European Federation of Periodontics Certificate (EFP Board), una de las formaciones más prestigiosas dentro del sector de la periodoncia. Empezaba una carrera laboral en la que tenía claro que para poner todos sus conocimientos en práctica debía **apostar por un proyecto propio** en el que poder aplicar su filosofía de trabajo.

Comenzaba a levantarse un proyecto pequeño, ambicioso, con muchas ganas e ilusión, pero con mucha incertidumbre. “Era empezar de cero, tocar muchas puertas, ir trabajando en numerosas clínicas para darte a conocer y seguir por supuesto formándote para estar completamente actualizado en conocimientos y tecnología”, comenta el Doctor Suárez.

Una iniciativa que contaba con el apoyo de **una persona fundamental** tanto en lo laboral como en lo personal: la Doctora López. Lorena López se licenciaba en Odontología en la Universidad Complutense de Madrid. Tras finalizar sus estudios no quiso desvincularse de esta universidad, donde continuó su formación cursando diferentes másteres, entre los cuales se encuentra el Master de Odontología Estética y Restauradora. El destino quiso unirles en esa etapa

académica y desde entonces han pasado ocho años en donde han forjado de manera muy sólida un verdadero equipo. Ella se forma de manera concienzuda en todo lo relacionado con la **prótesis, odontología estética y endodoncia** y él sigue incrementando su formación con todo lo relacionado con la **periodoncia e implantología**.

Así abría sus puertas una pequeña clínica de apenas 70 metros cuadrados. PerioCentrum San Sebastián tenía dos gabinetes perfectamente equipados donde empezaban a llegar los primeros pacientes en busca de **soluciones para sus problemas bucodentales**. "La cercanía, el trato familiar, la dedicación exclusiva y personalizada hizo que nuestros propios pacientes hicieran la mejor de las publicidades", comenta el Doctor Suárez.

El volumen de pacientes rápidamente fue creciendo de manera notable. "Valoramos la posibilidad de mejorar las instalaciones para que nuestros pacientes estuvieran más cómodos. Queríamos ampliar nuestros servicios para acercar **todo tipo de tratamientos a nuestra clientela** y decidimos dar el salto a unas nuevas instalaciones con las que estamos más que contentos", comenta la Doctora López.

El nuevo Centro Dental Suárez-López, PerioCentrum San Sebastián ha duplicado los metros de sus instalaciones. Cada metro está especialmente diseñado para ofrecer un espacio cálido a los pacientes. Unas instalaciones muy luminosas, amplias y diáfanas que cuentan con **tres gabinetes espaciosos dotados de la última tecnología**. "Todo lo que hemos comprado para equipar la clínica lo hemos adquirido de las mejores marcas del mercado", comenta el Doctor Suárez. "No hemos querido escatimar en nada relacionado con materiales y equipación porque para nosotros es primordial ofrecer lo mejor a nuestros pacientes, como es el caso del escáner intraoral, algo fundamental para la Doctora López".

El espacio se adapta también a la formación que ambos doctores quieren **acercar al mundo profesional de San Sebastián**. Una sala de espera multidisciplinar con un plasma de 70 pulgadas acoge ya jornadas formativas que irán incrementando con el paso del tiempo. Y es que, pese a la reciente apertura, el Centro Dental Suárez López, Periocentrum San Sebastián ya ha albergado un ITI y próximamente lanzará la fecha del siguiente.

Un ejemplo de esfuerzo, superación, profesionalidad y dedicación que tiene en este centro dental su máximo ejemplo. Un equipo que en la actualidad está formado por tres personas pero que **va a crecer en los próximos días** dado el volumen de una agenda cuidada al detalle.

Centro Dental Suárez López, PerioCentrum San Sebastián ha logrado posicionarse como **una clínica prestigiosa y de confianza**, donde sus profesionales destacan la familiaridad de su trato con los pacientes que han confiado y confían en ellos.

RELACIÓN ENTRE LA ENFERMEDAD PERIODONTAL Y EL ALZHÉIMER

Daniel Rodrigo. Director clínico.

Nuria Martín. Periodoncista

PerioCentrum Guadalajara

Existe una creciente evidencia de la relación que tiene la periodontitis con varias enfermedades sistémicas. O dicho de otra manera, cómo algunas de las infecciones de la boca **pueden producir patología en otras partes del organismo** a nivel general. La ciencia que estudia esta relación entre la periodontitis y la salud general se denomina **medicina periodontal**. Las investigaciones en este campo llevan mucho tiempo vinculando patologías, pero han experimentado un auge extraordinario en la última década. Algunas de las evidencias más sólidas han constatado cómo la periodontitis tiene **un impacto significativo** en la aparición de accidentes cerebrovasculares, el control de la diabetes o efectos adversos durante el parto.

Aunque las líneas de investigación abarcan alrededor de 50 enfermedades diferentes, una de las líneas que cada vez tiene más soporte es la que relaciona la **periodontitis con el alzhéimer**. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España, hay 800.000 personas con alzhéimer y, cada año, se diagnostican unos 40.000 casos nuevos de esta enfermedad.

Numerosos estudios preclínicos y clínicos explican los mecanismos fisiopatológicos por los cuales los patógenos causantes de la periodontitis podrían intervenir en la aparición del Alzheimer. La reciente investigación titulada "Porphyromonas gingivalis in Alzheimer's disease brains: Evidence for disease causation and treatment with small-molecule inhibitors" muestra cómo el patógeno bacteriano más común y relevante de la periodontitis, la *Porphyromonas gingivalis*, es capaz, a través de sus toxinas (gingipaínas), de **producir los procesos fisiopatológicos** asociados a la enfermedad de alzhéimer en diferentes modelos animales y otros estudios preclínicos, pero también se confirma su detección en humanos, tanto en necropsias como en pacientes. Y es que cada vez son más las evidencias sobre el papel que desarrolla la inflamación en la etiopatogenia de la enfermedad de alzhéimer. Según los investigadores, las moléculas inflamatorias producidas como consecuencia de infecciones periféricas, como la enfermedad periodontal, podrían contribuir al **aumento de las moléculas inflamatorias** en el cerebro.

Otra investigación más reciente recoge y analiza las publicaciones más relevantes sobre este asunto realizadas en laboratorio. El trabajo, publicado en la prestigiosa revista *Clinical Oral Investigations* muestra cómo el deterioro cognitivo y la neurodegeneración en animales infectados con bacterias presentes en la periodontitis **siguen los mismos mecanismos** que acontecen en el deterioro observado en los pacientes con alzhéimer.

De hecho, tal y como indica el Doctor David Herrera, profesor titular de Periodoncia de la Universidad Complutense de Madrid y miembro del Grupo de Investigación Etiología y Terapéutica de Enfermedades Periodontales (ETEP), a la revista SEPA, "la posible asociación entre periodontitis y enfermedad de alzhéimer podría explicarse **de manera bidireccional**: por un lado, el deterioro cognitivo progresivo limitaría los hábitos de higiene bucodentales, afectando a la salud oral; y, por otro lado, el proceso inmunoinflamatorio crónico y la inflamación sistémica secundaria a la periodontitis podría inducir fenómenos neuroinflamatorios que favorecieran la enfermedad de Alzhéimer".

Todas estas evidencias ponen en valor la necesidad de tener una boca sana, sin enfermedades periodontales que puedan comprometer nuestra salud general y calidad de vida. Resulta pues prioritario interiorizar y asumir una frase irrefutable: **"la salud general empieza por la boca"**.

ENTREVISTA AL DOCTOR ALBERTO OTEO SOBRE EL TABAQUISMO Y LA DIFICULTAD DE HACER FRENTE A UNA ADICCIÓN.

"HAY QUE PONER UNA FECHA Y PENSAR EN EL MEJOR MOMENTO PARA DEJAR DE FUMAR"

Existe una relación peligrosa entre el tabaquismo y la enfermedad periodontal. Para conocer la dimensión que alcanza el tabaquismo como hábito, el Doctor Alberto Oteo, psicólogo, Máster en Drogodependencias por la Universidad Complutense de Madrid y Doctor por la Universidad de Ámsterdam nos resuelve algunas dudas respecto al tema.

En la clínica dental tendemos al cuidado de la salud global y es fundamental que los pacientes dejen de fumar para conseguir que los tratamientos duren más a largo plazo. Para empezar, ¿qué es una adicción?
Una adicción es un conjunto de fenómenos fisiológicos, conductuales y cognitivos donde el consumo de una sustancia toma una prioridad mucho más alta que otros aspectos de la persona. Un aspecto central es que puede el deseo de consumir y se traduce en una conducta compulsiva.

¿Cómo funciona el tabaco como sustancia que produce dependencia?
Del tabaco se tiene la concepción general de que no es una droga dura, pero contiene nicotina, que es una sustancia estimulante bastante adictiva. La nicotina potencia el sistema de recompensa del sistema nervioso, que está relacionado con la dopamina. Cuando se desarrolla este hábito termina en una cronicidad que llamamos adicción.

¿La adicción a la nicotina la podemos asimilar a otras drogas como el crack (sustancia en la que se especializó usted)?
Hay diferencias. Las dos sustancias son estimulantes, crean un estado de alerta y de energía. El crack es cocaína que se puede fumar y esto hace que llegue al sistema nervioso de manera mucho más rápida y en una cantidad mayor que al ser directamente esnifada. El uso de la nicotina fumada sigue el mismo mecanismo y llega al cerebro de manera rápida haciendo que el potencial adictivo sea más grande. En este sentido no se puede decir que las conductas adictivas y compulsivas sean iguales en nicotina y en el crack, pero son muy parecidas. La mayor diferencia entre ambas es la ilegalidad del crack. El tabaco es legal y socialmente está aceptado. Esta normalización hace que se consuma más.

¿Qué va a sentir un paciente cuando deja de fumar?

Los síntomas físicos se traducen en ansiedad, problemas para dormir, cansancio... A nivel psicológico puede ser bastante más difícil de superar. Estos síntomas pueden ir desde días hasta semanas o meses. Los síntomas físicos acaban antes, pero los psicológicos duran más porque asociamos situaciones y cada vez que nos exponemos a ellas se licita una respuesta que tiene un componente psicológico que potencia el consumo.

¿Cómo sería el protocolo para dejar de fumar?
Lo primero sería estar preparado. Es necesario irse mentalizando, informándose sobre el proceso y tomar acciones hacia la recuperación como ir reduciendo el consumo de manera paulatina por la sintomatología fisiológica. La abstinencia, cuanto más habituado esté el cuerpo peor va a ser. Es recomendable poner una fecha adecuada, no un periodo estresante o difícil, y pensar y concienciarse.

¿Recomienda algún medicamento?
Se recomienda una combinación de terapia cognitivo conductual con una terapia medicamentosa. Hay medicamentos que ayudan a reducir la adicción y están también los sustitutivos a la nicotina. Si

se combinan estas terapias, está comprobado que la persona tiene hasta tres veces más la probabilidad de lograrlo. Sí recomiendo acudir al médico de cabecera, a un psicólogo o a servicios expertos en tabaquismo.

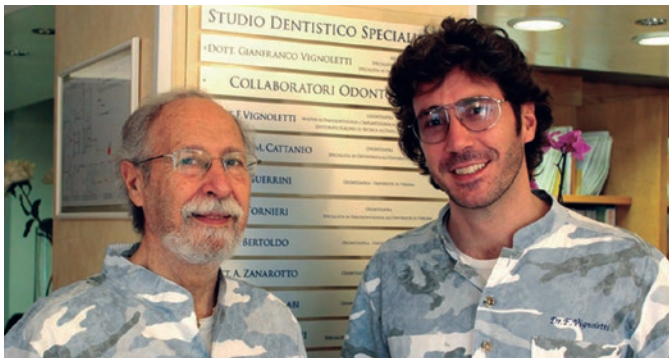
¿Cuándo se considera que un adicto está curado?

Hay quien piensa que uno siempre va a ser adicto tras haber desarrollado una adicción. La recaída es una parte del proceso, es algo que la persona tiene que entender. Es muy probable que se tengan recaídas que no han de verse como fracaso, hay que ver qué ha provocado esa recaída y evitarlo.

¿Algún otro consejo?
Hay varias terapias conductivas conductuales. Si para la persona es muy difícil dejar de fumar están los cigarrillos electrónicos, que no solo ayudan a reducir el consumo (aunque no se deje de consumir la nicotina), los daños que vienen de la combustión del tabaco se reducen drásticamente. Esos productos no queman el tabaco, sino que administran la nicotina a través de la vaporización del líquido.

LA GRAN PROYECCIÓN DE FABIO VIGNOLETTI Y LOS SECRETOS DE SU RELACIÓN CON UNO DE LOS PIONEROS EN EL MUNDO DE LA ENDODONCIA: DON GIANFRANCO VIGNOLETTI, SU PADRE

Estudiar Odontología supone, en muchos casos, la continuidad de verdaderas sagas que logran pasar de generación en generación los apellidos y el valor de la profesión durante años. Hacemos un viaje por el pasado más reciente de uno de los doctores de PerioCentrum; el doctor Fabio Vignoletti. Queremos hacer un viaje por esta familia que tiene su centro de operaciones en Verona. 45 años se cumplen de la inauguración de una clínica que empezaba de las manos de su padre, Don Gianfranco Vignoletti, reconocido endodoncista que hoy en día sigue empleando las técnicas más punteras junto con la profesionalidad que dan los años de experiencia.



Corría el año 1971 cuando Don Gianfranco lograba licenciarse en Medicina, con el título de especialista en Odontología y Prótesis Dental. Empezaba todo un proyecto de vida que en estos días sigue más vivo que nunca de la mano de su hijo Fabio y un amplio equipo clínico que ha logrado reforzar la calidad de una clínica como es la que ambos regentan.

La odontología siempre ha requerido una formación actualizada. Los dentistas, siendo indiferente la rama en la que se especialicen, precisan estar constantemente ligados al estudio para mejorar técnicas y conocer nuevas dolencias que van surgiendo en la salud bucodental. El hecho de licenciarse en Medicina por parte del Doctor Gianfranco no fue suficiente. En el año 1980, la Universidad de Boston acoge al doctor para comenzar sus estudios relacionados con la Endodoncia, siendo el primer Odontólogo Italiano en Especializarse en Endodoncia en los Estados Unidos. Dos años más tarde, lograba alzarse con ese título que acreditaba su formación en Endodoncia facilitándole el acceso al mundo universitario. Empezaba su experiencia como docente en la Facultad de Odontología de Bolonia y de Ferrara.

Muchos años han pasado desde entonces, entre ellos, los años en los que Fabio tuvo que embarcarse en una formación universitaria muy vinculada con España. Es momento de conocer la verdadera relación que existió en su decisión y la influencia que la experiencia y la profesionalidad de su padre le han marcado a lo largo de los años.

Doctor Fabio Vignoletti, el hecho de que su padre estuviera vinculado al mundo de la odontología ¿fue determinante a la hora de formarse como dentista?
Yo imagino que sí. Si mi padre hubiese sido abogado, hubiese hecho lo mismo. Puede ser porque para mí, mi padre fue y es fuente de inspiración. La odontología ha sido básicamente su vida.

En nuestra niñez todos soñamos con ser astronautas, futbolistas, veterinarios... ¿En qué soñaba convertirse aquel niño el día de mañana?
Me gustaban mucho las películas del "espagueti western". Las veía mucho con mi padre y mi madre y siempre quise ser un *cowboy* con mi caballo. Así que ese era mi sueño desde muy pequeñito. Nada que ver con lo que soy ahora.

Cuando somos jóvenes nuestras aspiraciones laborales suelen ser algo fantasiosas. Ahora que mira para atrás, ¿imaginaba llegar a dónde ha llegado?
La verdad que siempre he sido bastante ambicioso. Creo que viene de familia. Se me ha inculcado una cultura al esfuerzo, al sacrificio para ganarme la vida. Y sabía desde el principio que no quería ser solamente un clínico más. No quería encerrarme dentro de una consulta y trabajar como clínico, que es algo que está

muy bien... Es súper noble, y no quiero quitar dignidad a esa forma de trabajar. Pero no, yo aspiraba a más. Al principio, cuando uno es joven, tiene un ego muy importante y necesita satisfacerlo. Y así empezó todo el tema de mi relación con la investigación. Para poder aportar algo más a nuestro mundo, para poder mejorar nuestras terapias de tratamientos, para ofrecer al final y al cabo soluciones a nuestros pacientes. Estoy muy contento con lo que lo que he hecho hasta ahora y seguramente que seguiré siempre adelante en esa vía.

Hablemos de su familia. Tal y como hemos comentado, su padre ahora mismo ha logrado un gran reconocimiento por su trayectoria profesional. ¿Qué papel tuvo a la hora de decantarse para estudiar Odontología?
Fue curioso porque mi padre no quería en absoluto (y ahora mismo empiezo a entenderlo un poco) que estudiase Odontología. Él insistió muchísimo y no funcionó. Quería que estudiase una carrera de Económicas. Me decía siempre: "no quiero que esté vinculada tu profesión con un sitio específico". Esto lo entiendo ahora, con mi edad al estar totalmente unido a nuestras consultas. Y es que mi carrera nos vincula a un lugar, a unos horarios... mientras que él quería que fuese un poquito más libre. Ahora con el trabajo a distancia, esto ha cambiado y todo es bastante más fácil. Hemos avanzado hacia un poco más de libertad.

En su trayectoria universitaria se alternan estudios en Verona y en Madrid, cursando importantes materias en la Universidad Complutense. ¿Qué relación tenía con España para decidir venirse a seguir formándose?
Todo empezó con el Erasmus. De hecho, en mi universidad en Italia no había Erasmus. En ese momento no había ningún contrato institucional con ninguna universidad. Yo quería salir al extranjero para estudiar y mi padre tenía un amigo íntimo, el Doctor Rafael Miñana, que le dijo que me fuera a estudiar a Valencia. En 1998 me fui a Valencia a formarme y fue una experiencia increíble, brutal desde todos los puntos de vista, tanto a nivel personal como profesional. Ahí empezó mi contacto con España, en Valencia.

Luego, cuando volví a Italia, volví a Verona y conseguí que se firmara el contrato institucional entre Valencia y la Universidad de Verona. De hecho, la Universidad de Verona sigue teniendo el Erasmus en Valencia gracias a ese primer contrato firmado. Más tarde vino mi vinculación con Madrid. Corría el año 99 o el 2000 cuando pisé por primera vez la Complutense. Mi padre tiene un gran amigo, el profesor Massimo De Santis (con quien estudió en la Boston University) que nos aconsejó ir a echar un vistazo a la Complutense y a la formación que impartía Mariano Sanz por aquel entonces.

Y siguiendo su consejo, eso hice. Fui a visitar el Máster de Periodoncia de la Complutense y estuve tres o cuatro días de visitante, momento en el que conocí al profesor Sanz y el Máster.

En lo personal estoy casado con una dentista española y tengo dos hijos. Uno de mis hijos se llama Santiago y el otro Leonardo, un nombre muy español y el otro muy italiano. De tal forma que España, desde que la pisé me enamoró y no he podido jamás cortar este cordón umbilical que me mantiene vinculado a ella.

Al igual que su padre Don Gianfranco, la vinculación que ha tenido con el mundo de la docencia le ha llevado a convertirse en Doctor, investigador, profesor adjunto... ¿Ha contado con el consejo de su padre para lograr un currículum tan extraordinario o por el contrario su padre se ha mantenido al margen de sus decisiones?
Mi padre siempre ha estado a mi lado desde mis comienzos en la universidad. La gran suerte que he tenido es que mis padres me han dejado estudiar y eso es una suerte infinita que pocos tienen y por lo que siempre les estaré agradecido. Me dieron la posibilidad de seguir estudiando, profundizando, especializándome y haciendo el doctorado con dedicación exclusiva. Esto es algo difícil porque otros compañeros tienen lamentablemente que meterse en el mundo laboral o muchos otros no quieren tampoco estudiar porque quieren enseguida entrar en el mundo laboral y ganar dinero. Obviamente la vida del estudiante es un poquito más sacrificada, pero a la vez es muy buena y me da muchas satisfacciones. La filosofía de mi padre siempre ha sido el trabajo. El sacrificio es fundamental, hay que esforzarse, hay que dedicar el cien por cien del tiempo al trabajo. Siempre ha creído muchísimo en que es la formación lo que marca la grandísima diferencia con las demás personas.

Su carrera está plagada de premios. Ha recorrido gran parte de España, de Italia y otros países europeos donde le han reconocido su labor como investigador. La trayectoria de su padre ha estado también plagada de homenajes. ¿Ha sido fácil seguir una estela tan marcada como la de Don Gianfranco?
No ha sido fácil. Mi padre fue el primer italiano en especializarse en Estados Unidos en la materia de endodoncia. A su vuelta a Italia fue un gran maestro. Empezó a dar cursos y de hecho se ha convertido en una persona muy relevante en el mundo de la odontología italiana. El nombre de Gianfranco Vignoletti impone mucho, por eso jamás pensé en especializarme en endodoncia porque la comparación hubiese sido terrible. Decidí coger otro camino como es el de la periodoncia, pero siempre he querido estar a la altura de mi padre. Ha sido difícil llevar ese nombre tan importante encima.

A veces sufres la comparación y te esfuerzas mucho para estar a la altura, pero hoy en día estoy muy contento de ser lo que soy.

Periodoncia y Endodoncia están principalmente dedicadas a salvar el diente. ¿Cuál es la relación que existe entre un periodoncista y un endodoncista? En su caso, ¿qué relación hay en clínica entre su padre y usted?
Bueno, mi padre es un dentista de la vieja escuela en la que se ha formado 360 grados, es decir, en todos los aspectos y casi todos los niveles. Periodoncia y endodoncia hablan el mismo idioma y tienen un mismo objetivo, que es el de salvar un diente. Y la relación que tengo en la clínica con mi padre es la de llevar a cabo el plan de tratamiento del paciente. Mi padre ya está un poco retirado de la parte clínica en sí, pero si estamos mano a mano en la decisión de los planes de tratamiento para los pacientes. Poder contar con la experiencia de 45 años de trabajo es muy importante y hace que siga aprendiendo cada día de él.

Háblenos de los estudios o de la investigación en la que su padre haya estado presente. ¿Han realizado juntos alguna investigación en la que ambos hayan firmado al concluir dicho estudio?
Estamos pendientes de dos estudios y uno de ellos va a ser un estudio muy potente en el mundo de la endodoncia, porque va a ser el estudio con más seguimiento a largo plazo, valorando los diferentes factores que influyen sobre el resultado del tratamiento. No podemos decir que sea un estudio definitivo porque los pacientes no son para siempre (para siempre existe solo el amor, mientras que en Odontología el para siempre no existe) pero sí, vamos a publicar un par de estudios muy bonitos y los dos juntos en casa.

Hoy en día, vive con un pie en España y otro en Italia ¿Cómo se organiza el trabajo la familia Vignoletti?
La base es Verona, con la consulta, pero como he dicho anteriormente no he podido jamás cortar el cordón umbilical que me vincula con España. Antes mi mujer y yo viajábamos bastante. Ahora viajamos menos con la llegada de Leonardo y Santiago y mi mujer, por ejemplo, ha suspendido los viajes. En mi caso viajo tres o cuatro días al mes. Son unos días muy intensos, ya que por la mañana estoy en la Universidad Complutense y por la tarde en PerioCentrum, con los alumnos del Máster de Periodoncia e Implantología. Ahora todo es muy dinámico. No es lo que hacíamos hace unos años, la vida profesional ha cambiado. Porque no es sólo trabajar en la consulta, sino que es estar con estudiantes, con gente joven que quiere aprender, es enseñarles, es transmitirles. Creo que lo más importante que tenemos es transmitir a los estudiantes la pasión por la periodoncia y por la implantología. Diría más por la periodoncia, más que la implantología. Si conseguimos lograr transmitir esa pasión e inspirarles hacia que sean buenos periodoncistas y que puedan disfrutar al igual que disfrutamos nosotros, yo creo que esa es la labor más importante, quizás incluso más que transmitirles los conceptos.

La clínica que abrió Don Gianfranco celebra su 45 aniversario. Más de una vida dedicada al cuidado de las bocas de muchos pacientes que han pasado por sus instalaciones. ¿Cuál es el truco para mantener durante tanto tiempo la confianza de la gente?
El truco se basa en no pensar jamás en el aspecto económico. Es lamentable que profesionales de la salud (y es muy común hoy en día) se dediquen a trabajar con una base comercial. No puede ser que nuestra profesión se haya convertido en algo tan comercial. En España

quizás es algo más marcado, aunque que en otros países también sucede. Es muy delicado hablar de este tema.

Es obvio que tenemos que hacer las cuentas a final de mes, pero nosotros no podemos trabajar pensando en la rentabilidad económica porque somos profesionales de la salud. Nuestra sistemática de trabajo es tratar pacientes y dejarle una boca libre de enfermedades. En salud hay mucha vinculación entre la perío y las enfermedades sistémicas. No tratamos dientes o una boca, sino que tratamos a un paciente de forma que jamás hay que pensar en el aspecto económico. Hay que trabajar siempre pensando en cuál es el mejor tratamiento, más sencillo, menos invasivo y con un mejor resultado en términos de coste beneficio. Creo que ese es el secreto. Obviamente proporcionar calidad es tratar de estar siempre al máximo nivel, estar actualizado, saber cuáles son los mejores tratamientos que podemos ofrecer para proporcionar salud. Pensando en el paciente y no en el en el bolsillo del dentista.

Insisto que, sobre todo, es ser muy honrado con los pacientes. Eso se aprecia y he visto como en 45 años que tiene la clínica, los pacientes que siguen con nosotros son muchísimos. Por ejemplo, ahora tenemos los nietos de los primos de los primeros pacientes que entraron en 1976, de forma que he podido ver la relación que se establece entre las familias de pacientes y los profesionales. Relación, que es muy parecida a una amistad. Se establecen unos vínculos entre paciente y odontólogo muy bonitos, que hacen que también esta profesión sea más entretenida. Porque hay una parte fundamental en nuestro trabajo, que es la parte de comunicar con el paciente y muchas veces somos también un poco psicólogos (eso es muy importante, escuchar y hablar con ellos). Trabajar con honradez y pensando en el paciente, en qué es lo mejor, lo más sencillo y pensando también que nuestros tratamientos son muy costosos y que para muchos pacientes suponen un sacrificio económico importante.

Y hay que hacerlo bien, que son tratamientos que tienen que durar muchos años. No se puede engañar a la gente. En nuestra consulta saben que lo que les ofrecemos no está dirigido de ninguna manera por un aspecto económico. No quiero ser pesado en esto, pero es fundamental. Somos profesionales de la salud y hay que dejarlo siempre muy claro y tratar de recordarlo.

"EN MI CASA FUE TODA UNA SORPRESA MI VOCACIÓN"

Conocemos a Estefanía Laguna Vicente, Doctora de PerioCentrum Segovia.

PerioCentrum Segovia cuenta con un equipo clínico avalado por grandes especialistas en materia de periodoncia e implantes. Junto al director clínico, el Doctor Alfonso Oteo, se encuentra una profesional con un currículum brillante: la Doctora Laguna.

Estefanía Laguna se licenció en Odontología en el año 2007 por la Universidad Complutense de Madrid. Su formación ha ido creciendo conforme ha ido progresando en el campo laboral. Tres años más tarde de obtener su licenciatura realizó el Máster de Periodoncia e implantes de la misma universidad en la que obtuvo el título y logró el prestigioso Board de Periodoncia por la Federación Europea de Periodoncia, lo que le otorga la garantía de ejercer con la máxima cualificación en una especialidad como es la periodoncia y la implantología.

Con los años su formación prosigue en la actualidad siendo una cualidad indispensable para ser socia especialista de la Sociedad Española de Periodoncia. Su labor en la clínica de PerioCentrum Segovia es una labor fundamental junto al resto de profesionales que componen el centro, pero queremos conocer más a fondo a la persona que trabaja codo con codo con el director clínico; el Doctor Oteo.

Doctora Laguna, licenciada en Odontología, de todas las ramas y especialidades que hay en este campo, ¿tuvo siempre claro decantarse por el mundo de la periodoncia e implantología? En ese caso ¿Cuál fue el motivo?
Los motivos que me llevaron a decantarme por esta especialidad dentro de la Odontología son básicamente dos: uno tuvo que ver de alguna manera con el azar, que me llevo a la catedra del Doctor Mariano Sanz y David Herrera, ambos unos apasionados de la periodoncia que me contagiaron esa ilusión por tratamiento de la enfermedad periodontal y la investigación. Por otro lado la periodoncia, dentro de la odontología, aúna por un lado la necesidad de un diagnóstico preciso con un elenco de tratamientos quirúrgicos donde el detalle y la minuciosidad son protagonistas, características que me emocionan.

Cuenta con un currículum ejemplar que claramente le distingue de gran número de compañeros de profesión. Háblenos de su Beca Predoctoral, centrada en un trabajo de investigación muy complejo con el que consiguió figurar en la Ley Orgánica de Universidades. ¿En qué consistió su trabajo?
La beca predoctoral me permitió ser partícipe en un proyecto a largo plazo en el que evaluamos una formulación de colutorio oral en pacientes que, de

hecho, hoy en día se vende y recomienda de manera habitual debido a su validez como coadyuvante al tratamiento de la gingivitis.

Tras estos años de formación y trabajo como odontóloga tuvo claro sacarse el Máster en Periodoncia e Implantes de la Universidad Complutense de Madrid. ¿Esta pasión por el mundo de la periodoncia le viene por algún familiar o alguien cercano a la profesión o más bien se trató de un descubrimiento por su parte?
Pues realmente no hay nadie en mi familia que se dedique a la rama sanitaria. De hecho mi padre y mi abuelo eran fruteros, ¡así que imagínate! Fue toda una sorpresa en mi casa esta vocación.

Digamos que la máxima distinción en esta especialidad lo aporta tener la posesión del Board Europeo de Periodoncia. Por aquel entonces ¿qué supuso lograr semejante distinción a nivel laboral y profesional?
Obtener el Board Europeo es un reconocimiento al trabajo clínico e investigador que se hace a lo largo

de los años de máster. Saber que a nivel europeo tu formación y preparación te capacita para poder ejercer como profesional clínico o investigador en Europa es emocionante.

Además de estar en constante formación, ha podido compartir todos sus conocimientos con una interesante labor docente. ¿Qué siente al impartir clase a sus compañeros para mejorar conceptos relacionados con la odontología restauradora?
La docencia realmente es una pasión, me gusta preparar todo el material docente, preparar las clases, ponerme en el lugar del compañero que está recibiendo esa información, y tratar de transmitir o contagiar mi ilusión por la periodoncia.

SEPA, la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración, cuenta con usted como miembro especialista. ¿Qué es exactamente lo que aporta a una entidad tan relevante como esta?
Para mí nuestra sociedad científica es el lugar donde concurren todos los eventos relevantes de nuestra especialidad, ser colaboradora en diferentes cursos, talleres y ponencias es una oportunidad que me permite estar actualizada de manera constante. Mi línea de trabajo va muy dirigida a la formación de higienistas y tratamiento inicial de la periodontitis.

Formación, labor docente y labor investigadora. Desde el año 2015 usted publica y realiza comunicaciones orales de temas muy diversos para eventos internacionales como fue el caso de Europerio Londres. En ese cartel de ponentes figuraba su nombre junto con otros compañeros de profesión. ¿Qué se siente al llegar a niveles tan altos profesionalmente hablando?
Para mí siempre ha sido y es un honor participar en todos los eventos que tienen como objetivo la promoción de la investigación y actualización de diagnóstico y tratamiento de las patologías orales, y tener encima la oportunidad de compartirlo con ponentes de primer nivel es un aliciente aún mayor.

Ha recorrido diversos puntos de la geografía compartiendo su conocimiento. ¿Guarda con especial cariño alguna comunicación que realizara? ¿Alguna anécdota curiosa que le sucediera durante alguna de estas ponencias?
Realmente todas las ponencias y cursos en los que he colaborado me han emocionado, siempre pienso: "¡Ostras! Han hecho el esfuerzo de venir a escucharme".

A todo esto, hay que añadir las menciones, galardones y premios que ha recibido con diferentes pósteres clínicos. Digamos que ha tocado prácticamente todo lo relacionado con la salud bucodental pero no sólo en humanos. Quiero que me hable de ese póster de 2009 relacionado con las especies bacterianas en gatos. ¿Cómo surge esas ideas de investigación?
Esa línea de investigación fue mi primera incursión en un laboratorio de microbiología; mi labor consistía en procesar muestras microbiológicas de gatos, porque como bien tuve la oportunidad de descubrir, los felinos también padecen problemas de encía que necesitan diagnóstico y tratamiento.

¿Qué le ha supuesto trabajar y aprender codo con codo con un gran referente como es el Doctor Alfonso Oteo en tema de periodoncia e implantología?
Aunque suene irreal, es un sueño cumplido: terminar mi posgrado en periodoncia e implantes, y poder poner en práctica todo el conocimiento adquirido al lado del que había sido literalmente uno de mis profesores (mi primera cirugía la realicé bajo su tutela) siento que es un privilegio. Por desgracia no todos los profesionales pueden dedicar tiempo o tratamientos de determinada calidad a sus pacientes, y el Doctor Oteo y yo hablamos el mismo idioma, sabemos que la odontología de calidad requiere dedicación y tiempo.

Haciendo repaso de todo lo que hemos comentado, ¿qué es lo que recuerda que le supuso mayor sacrificio conseguir? ¿Es quizás de lo que más orgullosa se siente?
Seguramente entrar en el Máster de Periodoncia e Implantes de la Universidad Complutense. En ese momento vital, en el que has terminado la carrera, y puedes comenzar a trabajar, invertir cinco años (dos de preparación y tres de máster) prácticamente de dedicación exclusiva a esa formación práctica y teórica fue una apuesta arriesgada. Mientras mis amigas viajaban y disfrutaban yo seguía estudiando, pero aun así, estoy realmente orgullosa del esfuerzo invertido y la constancia en el camino.

"LA COMBINACIÓN DE DOCENCIA Y CLÍNICA ME RESULTA SUPERMOTIVANTE Y ENRIQUECEDORA, CREO QUE SE COMPLEMENTAN PERFECTAMENTE"

Conocemos a la Doctora María Mínguez Arnau, Doctora de PerioCentrum Ávila y PerioCentrum Madrid.

Al Doctor Ramón Lorenzo le gusta rodearse de los mejores profesionales y más cuando se trata de periodoncia e implantología. Es el caso de la Doctora Mínguez, la mano derecha que el doctor Lorenzo tiene en la clínica de Ávila. Un currículum brillante que contiene inmejorables calificaciones en el periodo de su formación, así como una exquisita polivalencia a la hora de ejercer como académica.

Es profesora del Máster en Periodoncia e Implantología de PerioCentrum. También es profesora del Máster de Implantes, Cirugía y Periodoncia de la Institución Universitaria Mississippi, en Madrid. Su altísimo conocimiento sobre la materia viene acompañado del premio extraordinario de doctorado 2017 a los cinco mejores expedientes con la calificación de 84,4 puntos.

Viendo su formación y su dedicación es evidente su fascinación por el mundo de la Odontología. ¿Tuvo desde siempre tan claro ser periodoncista e implantóloga o fantaseó siendo pequeña con otra profesión?
Estoy rodeada en mi familia de médicos y farmacéuticos, y siempre me llamó la atención el mundo de las Ciencias de la Salud. La Odontología la descubrí gracias a un buen amigo de mi familia, ortodoncista, al cual me encantaba ver trabajar cuando iba a su consulta como paciente.

Doctora Mínguez, tras hacer un repaso a su currículum se puede apreciar gracias a las altas calificaciones su capacidad y entrega al mundo de la periodoncia. Es algo llamativo. ¿Esto se debe a una pasión desorbitada por este mundo o es que dispone de unas estrategias de estudio dignas de mencionar?
Hice la carrera de Odontología en la Universidad de Valencia, y me empezó a interesar mucho la asignatura de Periodoncia. Tanto profesores como alumnos del posgrado de ese departamento me enseñaron mucho, me inicié con ellos en el mundo de la investigación. Busqué la mejor manera de compaginar la formación en periodoncia clínica con la investigación, y entré sin duda en el posgrado de Periodoncia de la Universidad Complutense de Madrid. Las estrategias de estudio fue algo que tuve que entrenar, sí, y mucho....

Es doctora en Odontología, premio extraordinario con su doctorado, European Board, Magister en Ciencias de la Odontología...En profesionales como usted ¿existe un tope en el que considera haber llegado al máximo en cuanto a formación o cree que mientras siga en activo va a seguir ampliando conocimientos?
Sin duda nuestra profesión requiere de una formación continua para estar actualizado y más si te dedicas en parte a la docencia como es mi caso.

Usted compagina ser alumna y ser docente. En su caso ¿con qué papel disfruta más? ¿Qué le resulta más sencillo, aprender o enseñar?
No te podría decir, es cierto que ser alumna me ha enseñado mucho de cómo realizar mi papel de docente.

Charlando con usted surge la curiosidad de preguntarle por ese premio extraordinario logrado con el doctorado. ¿Tuvo que sacrificar muchas cosas para alcanzar resultados tan llamativos o por el contrario recuerda aquella época como un periodo de formación sin muchas exigencias?
La época de redacción y defensa de la tesis fue muy dura. Invertí mucho de mi tiempo libre en ello, el resultado fue un éxito, mereció la pena el esfuerzo y ahora me siento muy orgullosa de ello.

Además de una incursión en el mundo de la investigación en Estados Unidos, usted es docente de una institución americana. ¿Ha valorado en alguna ocasión proyectar su carrera en el sueño americano o ha tenido claro que este es el mejor sitio para desarrollar todos sus conocimientos?
Después de mi estancia en The Forsyth Institute, en Boston, empecé mi dedicación combinada a la docencia y a la clínica en nuestro país, y es aquí donde voy a continuar desarrollando mi carrera laboral. ¡No se puede vivir mejor en otro sitio!

En cuanto al mercado laboral que tienen ustedes, ¿cómo valora una persona tan sumamente formada y preparada la aparición de empresas que emplean técnicas engañosas para conseguir pacientes prometiendo resultados imposibles? ¿Qué piensa cuando ve esas campañas en redes sociales que suelen poner en peligro la salud bucodental?
Tengo la suerte de poder trabajar ofreciendo a los pacientes toda mi formación, experiencia clínica y los mejores materiales para que obtengan el mayor beneficio de los tratamientos, y rechazo absolutamente otro tipo de forma de trabajo.

Su lado docente es algo que va ligado a su perfil clínico. ¿Cuál de los dos mundos le reporta mayor número de satisfacciones? ¿Cómo se concilian ambas actividades con su vida personal?
La combinación de ambas me resulta supermotivante y enriquecedora, no podría elegir una, creo que se complementan perfectamente.

De todas las asignaturas que imparte, ¿Cuál es la materia que más le gusta enseñar? ¿Con qué contenidos se siente más cómoda a la hora de ponerse delante de sus alumnos?
Me encanta la periodoncia en general y sobre todo la terapia periodontal quirúrgica. Disfruto mucho con ese temario.

¿Cómo surge esa relación entre usted y PerioCentrum?
El Dr. Ramón Lorenzo fue profesor mío en el tercer año del Máster de Periodoncia, siempre ha contado conmigo tanto para la clínica como para la docencia.

Hoy en día, ¿tiene en mente algún proyecto académico al que unirse para seguir aprendiendo?
Me interesa mucho completar mi formación en rehabilitación oral y estética.

"EN MI CASO LO TUVE MUY CLARO: DESDE QUE DESCUBRÍ LA PERIODONCIA, FUE UN FLECHAZO"

Conocemos a la Doctora Marta Reglero Santaolaya, Doctora de PerioCentrum Segovia.

La Doctora Reglero ha logrado en tiempo récord tener un currículum brillante. En el año 2015 se graduó en Odontología por la Universidad de Valencia, y a partir de ahí su hambre de formación no ha cesado. En su haber dispone de numerosos cursos y congresos además de reconocidos premios a nivel nacional.

Hoy en día es una de las doctoras que se encuentran en PerioCentrum Segovia junto al Doctor Alfonso Oteo. Le espera un futuro prometedor dado su enorme compromiso por estar actualizada en la materia y poder ofrecer los últimos avances en tratamientos periodontales, mucogingival, regeneración, elevación de seno, implantes y prótesis sobre implantes.

Doctora Reglero, ¿la Odontología fue siempre una opción que tenía en mente para estudiar o tuvo que sentarse a descartar otras formaciones?
Tenía bastante claro que quería dedicarme a la rama de la salud, pero estudiar Odontología no siempre estuvo en mi mente. Quizás porque era un mundo muy desconocido para mí. Pero una vez dentro, en seguida sentí que era el lugar correcto.

Desde que se graduó en Odontología no ha cesado su actividad realizando cursos, asistiendo a congresos y presentándose a diferentes concursos de investigación. En la actualidad ¿se encuentra estudiando algo o tiene en mente alguna formación a corto plazo?
La formación continua, como en casi todos los campos, es imprescindible para estar actualizado. Tanto por exigencia propia, estar al día de los nuevos tratamientos y tecnologías, algo que es fundamental en un trabajo como este, como para dar respuesta a las dudas que nos plantean nuestros pacientes. Debemos seguir formándonos. La situación sanitaria de los últimos meses ha hecho que me centrase más en el trabajo diario, pero tengo en mente varios cursos para ampliar mi formación en terapias regenerativas. Es un campo en continua evolución en el que me gustaría continuar aprendiendo.

En la actualidad hay un abanico enorme de especializaciones en la materia odontológica. ¿Qué criterio ha de aplicar un recién graduado para seguir

invirtiendo tiempo y dinero en su formación? Una vez terminada la carrera ¿se suele tener claro la vertiente por la que se ha de especializar?
Hoy en día hay multitud de opciones de formación, por este motivo creo que hay tomarse tiempo en analizar el plantel de docentes, la carga lectiva, así como la

formación práctica que ofrecen. Así mismo hay que elegir el tipo de formación que más se adapte a tus objetivos o disponibilidad.

En mi caso opté por un Máster presencial con dedicación exclusiva de tres años. Esa gran inversión de tiempo me permitió sumergirme de manera integral en la Periodoncia.

En relación con la elección de las especialidades, durante los diversos cursos de la carrera vamos conociendo y profundizando en las diferentes ramas de la Odontología. Eso te permite tener una visión multidisciplinar para poder abarcar un caso desde todos sus ángulos, así como ver qué aspectos de la profesión te atraen más. En mi caso lo tuve muy claro desde que descubrí la Periodoncia. Fue, como quien dice, "un flechazo".

Tras graduarse ha ido enlazando cursos, congresos y estancias clínicas. Desde su punto de vista ¿cuándo considera que un odontólogo está lo suficientemente preparado para afrontar de manera adecuada su trabajo en clínica? ¿Es suficiente todo lo que se aprende en la universidad o cree que el odontólogo ha de estar vinculado al mundo de la formación mientras dure su actividad?
Como ya he comentado anteriormente, es de suma importancia estar actualizado para ofrecer soluciones a los problemas de nuestros pacientes. Los cinco años de universidad te dan una buena base para iniciar tu carrera profesional. Pero es necesario seguir formándose para poder tener una visión completa y actualizada de la profesión, tanto si te quieres dedicar a una especialidad concreta, como si prefieres ejercer de odontólogo general. Y por supuesto, aparte de la formación, a la hora de trabajar en clínica hay que ser autoexigente con nuestro trabajo para que este sea de la máxima calidad.

La ciencia y la tecnología están adentrándose prácticamente en todos los ámbitos, la odontología obviamente no se ha quedado atrás. ¿Cómo valorar esa evolución de la ciencia en cuanto a la digitalización de muchos conceptos que antes parecían impensables? ¿Cómo valora el nuevo concepto de odontología en la que comienza a ser fundamental la informática?
La digitalización ha entrado en el día a día de todos nosotros desde hace unos años. En Odontología, entre otras cosas, nos permite ser más precisos y optimizar los procedimientos. Por ejemplo, la radiología 3D posibilita analizar la anatomía del paciente y realizar planificaciones quirúrgicas de gran exactitud de forma rápida e indolora. Además, nos sirve de herramienta explicativa para el paciente, ya que puede ver la simulación del plan de tratamiento propuesto.

Hay que ser receptivo a todas esas tecnologías que están cambiando, y en muchos casos mejorando, los procedimientos convencionales. A la vez que mantenemos una actitud crítica, puesto que la ciencia y la tecnología se mueven rápido y continuamente aparecen nuevos sistemas y técnicas que deben ser revisados y validados.

Ha hecho incursiones en el mundo de los idiomas, en el mundo de la fotografía, la comunicación. ¿El nuevo odontólogo precisa tener controlados cuantos más campos mejor?
Es importante estar abierto a todas aquellas disciplinas que puedan enriquecer tu trabajo. La ciencia se comunica de forma general en inglés. Por lo tanto, el conocimiento de idiomas posibilita el acceso a las últimas publicaciones y estudios. Por otro lado, la fotografía te permite estudiar los casos de forma detallada y pausada, así como ver la evolución de los tratamientos objetivamente. Aunque a veces nos sale el lado artístico y lo hacemos simplemente por la satisfacción de capturar el trabajo bien hecho.

Tiene un lado solidario que nos gustaría conocer. Ha formado parte de un proyecto solidario que le llevó a Guatemala en el año 2019. ¿Qué le reportó esa experiencia? ¿Cuánto de importante es la labor solidaria de gente que como usted decide ayudar a quien nunca tendría acceso?
El proyecto de Guatemala con la ONG "Una sonrisa para Centroamérica" fue una de las mejores experiencias de mi vida. La principal motivación de estudiar una carrera relacionada con la salud es la de ayudar a las personas. Tu objetivo es conseguir la salud general de los pacientes a través del cuidado de la boca. Poner tus conocimientos/manos al servicio de personas que no pueden acceder a ningún tipo de cuidado oral es muy reconfortante. Estar allí y conocer una realidad muy distinta a la que vivo a diario añadió mucho sentido a mi trabajo. Coincidí con gente maravillosa que emplea su vida en ayudar a los demás y que me enseñó mucho más de lo que pudo aportar mi ayuda.

El trabajo solidario que hacen las organizaciones en países pobres como Guatemala es imprescindible. Tenemos que ser conscientes de que, a excepción de las visitas que hacen puntualmente algunas asociaciones y ONG, muchas zonas del país están totalmente desprovistas de acceso a tratamiento dental.

En la actualidad es una de las doctoras de confianza del doctor Alfonso Oteo. ¿Qué supuso para usted trabajar de manera especializada en todo lo relacionado con la Periodoncia e Implantología?
Me siento una privilegiada. Puedo decir que trabajo haciendo lo que me gusta. Trabajar en un ambiente especializado en Periodoncia me permite desarrollar mis conocimientos de una forma amplia, así como compartir experiencias y casos con las personas que trabajan a mi alrededor lo cual resulta siempre enriquecedor. Es un orgullo trabajar junto a la Doctora Laguna y el Doctor Oteo, grandes profesionales referentes en Periodoncia, y el resto del equipo que forma Periocentrum Segovia.

He de preguntarle por Segovia, que es donde actualmente trabaja junto al Doctor Oteo. Dígame algo que haya descubierto además del acueducto, su deliciosa gastronomía y el encanto de la calzada.
Se ha olvidado del Alcázar, uno de mis lugares favoritos. Si le digo la verdad, muchos días, al entrar en Segovia, sigo sorprendiéndome de lo bonita y extraordinaria que es la ciudad. No creo que haya muchas ciudades que concentren tanta historia y riqueza monumental. Pero no quisiera olvidarme de mencionar a su gente, nuestros pacientes, que son nuestro mejor descubrimiento diario.

"ME APASIONA MEJORAR LA VIDA DE MIS PACIENTES Y SER MÁS EFICAZ GRACIAS A LAS NOVEDADES TECNOLÓGICAS"

Conocemos a Nieves Albizu, Digital Trainer en Docs Training Center en PerioCentrum Bilbao

La Doctora Albizu forma parte del amplio equipo médico de PerioCentrum Bilbao. Un equipo multidisciplinar en el que está presente, a través de dos doctores, el mundo de las nuevas tecnologías. Licenciada en odontología, escoge su formación tratando de adelantarse al asentamiento de las nuevas tecnologías en nuestro día a día, por supuesto también en nuestra salud bucodental. Se abre un horizonte de términos y prácticas algo desconocidas para muchos pacientes y también generadores de polémica para los dentistas que no están del todo de acuerdo con la fiabilidad que les puede aportar la tecnología.

¿Decidió usted dar continuidad a una saga de dentistas o ha sido de las que ha despuntado a la hora de elegir su trayectoria profesional?
No sigo una saga de dentistas, pero sí tengo cierto vínculo con el mundo dental, ya que mi madre es técnico dental y nací con un laboratorio dental en casa. Durante años de inactividad se mantuvo el mobiliario y fue mi zona de estudio durante mi etapa preuniversitaria. Creo que sí he despuntado en creer en una forma de trabajar completamente antagónica a la que trabajaba mi madre, cambiar el trabajo artesano por un trabajo más técnico y estandarizado minimizando los errores y así evitar las múltiples horas de trabajo que los protésicos realizaban.

Su formación combina ciencias de la salud con la ciencia y la tecnología. ¿Podría hablarnos de este binomio en las clínicas dentales?
La combinación de ambas ciencias es un acierto asegurado, sin embargo, hoy en día, la implementación de especialistas tecnológicos o ingenieros dentro de las clínicas dentales todavía es muy limitada. Creo que sería un acierto que se integrara dentro del equipo a este tipo de profesionales para poder implementar y mejorar los recursos digitales de gestión, diseño y fabricación existentes. Por otro lado, cabe destacar que estos profesionales sí que forman parte del personal en los centros de fabricación a mayor escala, donde la maquinaría que se utiliza es de control numérico y mayor tonelaje y por lo tanto esta supervisada por este tipo de expertos.

Es muy posible que los pacientes no hayan sido del todo conscientes de una serie de innovaciones tecnológicas han transformado la odontología. En su caso, ¿qué avances ha experimentado que hayan mejorado su trabajo?
En mi opinión el mayor avance ha sido la captación digital de la estructuras anatómicas mediante los diferentes sistemas de captación que producen una imagen tridimensional de dichas estructuras que nos permite digitalizar al paciente.

Mediante la aplicación de herramientas digitales somos capaces de ser más precisos, además estas herramientas nos permiten tener mayor inmediatez en la trazabilidad de los flujos dentro de la clínica, con lo que aumentamos la eficacia. Para ello es necesario cambiar la dinámica no solo de los odontólogos sino de todo el personal de la clínica, ya

que la forma de trabajar se enfoca de una forma diferente. Al aplicar la tecnología se deben invertir los tiempos de las citas enfocando mayor tiempo a la parte inicial del proceso, es decir la planificación y reducir aquellos tiempos enfocados a la fase de ejecución de los casos.

¿Cuándo le nace este deseo que querer conocer todas estas innovaciones? ¿Como paciente o ya como doctora?
Mi inquietud por progresar y crecer en el mundo dental me hizo mudarme al finalizar la licenciatura de Odontología a Madrid, allí comencé en una clínica dental en la cual se realizaban casos complejos. Sin apenas experiencia me tenía que enfrentar a casos de prótesis y rehabilitaciones con

cierta complicación para el nivel que tenía en aquel entonces, bajo la supervisión de una persona experimentada, fui resolviendo diferentes situaciones que se me presentaban.

Encontrarme ante esta tesitura y al querer controlar cada caso que trataba, comenzó mi curiosidad por el mundo de la prótesis y la estética dental. Para ello, fui consciente que no solo debía ser conocedora de la parte de clínica, si no que conocer los protocolos para la confección de las prótesis que luego colocábamos a los pacientes era imprescindible para mejorar el flujo entre clínica y laboratorio. Y allí que me fui al laboratorio con el que trabajaba. Por aquel entonces aparecía en juego el zirconio como material restaurador, ver como se realizaba a través de una máquina guiada por las coordenadas de un ordenador y mi afición a la informática me hicieron pensar que la incorporación de lo digital a la odontología solo iba a mejorar la calidad de cada trabajo y mi vida diaria. Especialmente reduciendo el estrés que me suponía enfrentarme a casos por aquel entonces difíciles para mí.

En aquel momento descubrí la existencia del Título de Especialista de Odontología Restauradora basada en Nuevas Tecnologías de la UCM, dirigido por Guillermo Pradíes, que acaba de comenzar su andadura. Decidida a continuar mi carrera en esta línea me presenté a las pruebas de acceso y obtuve la plaza. Al tratarse de un ámbito con muy poco recorrido hasta el momento, una vez finalizado el título de especialista, decidí matricularme en la continuidad de esta formación, ahora ya sí un máster universitario de dos años de duración. La considero una decisión muy acertada porque las nuevas tecnologías en odontología han vivido una evolución exponencial y veloz en los últimos años que he podido conocer de primera mano.

La cámara intraoral ha supuesto un paso de gigante en el camino del empoderamiento del paciente dental, que puede ver su boca igual que su dentista y seguir sus explicaciones y hacer preguntas.
Tal y como afirmas, con la incorporación del escáner intraoral tenemos la capacidad de mostrar al paciente a través de una pantalla su boca de una forma más global, haciéndoles más conscientes de su problema y en aquellos casos donde el abordaje debe ser completo, la fotografía 2D se queda escasa.

Igualmente se trata de una herramienta que se complementa con el resto de las pruebas diagnósticas y los protocolos de registro fotográfico que llevamos años implementando. Esta combinación favorece enormemente la comunicación con los pacientes y les facilita la comprensión de las dimensiones de su tratamiento.

¿En qué terreno nota más la eficiencia de la tecnología?
Sin lugar a duda el diagnóstico y la planificación de los tratamientos han sufrido un giro total con la implementación de las nuevas tecnologías. Como doctora disminuimos las complicaciones en los casos porque obtenemos registros que podemos evaluar en diferido y con mayor detalle, de manera que nos permite teletrabajar con toda esta información. A su vez, en este proceso se optimiza el tiempo que los pacientes están en el sillón, de manera que mejora la productividad de la clínica y se le ofrece mayor comodidad al paciente.

Con la imparable irrupción de la tecnología en todos los ámbitos de nuestra vida, he de preguntarle si este conocimiento en el ámbito dental lo lleva a otros aspectos de su vida. ¿Se considera una gran defensora de lo novedoso que nos deja la ciencia o cree que hay terrenos en donde es mejor que la tecnología no llegue?
Respuesta. Me considero una gran defensora de la digitalización de todos los aspectos de mi vida, creo que la tecnología mejora cualquier proceso de nuestra vida, no solo a nivel material sino también en las relaciones interpersonales, porque nos aporta inmediatez y mejora la fluidez en la comunicación, especialmente aquellas personas que hacemos de la deslocalización geográfica nuestra forma de vida.

¿En alguna ocasión se le ha ocurrido una idea durante alguna intervención para simplificar y mejorar su labor como dentista?
Son muchas las ideas que se me han venido a la cabeza para estandarizar los procesos eliminando las barreras del factor humano en la ejecución de los mismos, pero me guardo los detalles para más adelante.

¿Están las clínicas dentales adaptándose a buen ritmo a las tecnologías? ¿Cree que se renuevan a buen ritmo o hay ciertas reticencias?
Creo que todavía existen reticencias, en mi opinión se debe a varios factores. Por un lado, el desconocimiento de una parte de los profesionales, al tratarse de una especialidad novedosa que hace que poco que ha entrado en el ámbito universitario y que requiere una curva de aprendizaje compleja, aunque cada vez ésta es menor. Por otro, la accesibilidad a este tipo de herramientas supone una inversión económica elevada que da respeto a muchos profesionales, teniendo en cuenta que en el mercado odontológico español hay una mayoria de clínicas pequeñas.

Si bien es cierto, en este último año he notado un avance en este sentido, ante la aparición de mayor diversidad de equipos y herramientas digitales que hacen más competitivo el mercado, éstos se vuelven más accesibles.

¿Cómo sería su clínica ideal?
Me gustaría tener un espacio en el que absolutamente todos los procesos pudiesen estar digitalizados y monitorizados, desde la sala de esterilización, las luces, los cajones del instrumental, etc. Con la intención de lograr la máxima eficacia y precisión en el tratamiento con los pacientes.

Entendemos que su vinculación a la ciencia y a la tecnología requiere una renovación constante en cuanto a formación. ¿Qué dedicación tiene una persona que como usted vive de manera paralela a la innovación?
Se trata de un camino paralelo, no dejo de combinar mi práctica clínica con la formación. Como he comentado, las nuevas tecnologías están en constante evolución y es vital no descolgarse bajo ningún concepto. Me apasiona poder mejorar la vida de mis pacientes y ser cada vez más eficaz en mi trabajo gracias a la implementación de novedades tecnológicas.

PERIOCENTRUM CELEBRA UNAS JORNADAS DE EQUIPO PARA OPTIMIZAR SUS SERVICIOS Y PROTOCOLOS

La vuelta del verano ha sido la época escogida por PerioCentrum para realizar unas interesantes jornadas de equipo. El grupo trata de unificar los protocolos y para ello ha propiciado que algunos de sus trabajadores visiten otras clínicas del grupo para conocer su funcionamiento y aplicar las mejoras que se hayan acometido. El objetivo de este tipo de intercambios es, además de unificar maneras de proceder en cuanto a atención al paciente aplicar aquellos protocolos nuevos que han resultado exitosos en el resto de los centros. La información ha fluido por todas las clínicas PerioCentrum gracias a las personas responsables de la gestión clínica.

Las estancias se han centrado en una visita a todos y cada uno de los departamentos conociendo a todo el personal y sobretodo valorando y observando la manera de trabajar. Esto facilita que todas las clínicas apliquen un mismo sistema de trabajo, incorporando aquellas medidas que se ejecutan con éxito en otros centros del grupo.

La organización de cada centro cuenta con diferentes áreas que se han prestado a facilitar su manera de proceder. Higienistas, auxiliares, atención al paciente, gestión y administración, comunicación... Todos los departamentos han tratado de adecuar los mejores criterios que han ido observando del funcionamiento de otras clínicas.

Estos viajes favorecen que se establezcan relaciones personales ya que el hecho de conocerse en persona facilita a posteriori cualquier tipo de comunicación entre diferentes clínicas.

Como red gestionada por odontólogos, todo lo relacionado con el bienestar del paciente se trata de una máxima que se ha de lograr en todas las clínicas que supervisan. Si sus trabajadores están en contacto y aúnan esfuerzos en lograr los mismos objetivos, es mucho más sencillo facilitarle la vida al equipo de trabajadores para optimizar su trabajo.

Todas las clínicas de PerioCentrum (Madrid, Ávila, Segovia, Guadalajara, Bilbao y San Sebastián) se han coordinado y han ido intercambiando trabajadores de diferentes áreas que posteriormente han puesto en común con sus respectivos compañeros de clínica. Un trabajo interno que optimiza todos los servicios de cara al paciente y a la organización de cada clínica.

LA SOLIDARIDAD SIGUE MÁS VIVA QUE NUNCA CON EL PROYECTO "PROBOCA EL CAMBIO"

Tras un año **muy complejo** en el que la precariedad ha sido la constante de muchas familias, la organización 'Smile is a Foundation' junto con Orden de Malta y PerioCentrum siguen trabajando duro **para facilitar un acceso a la salud bucodental** para aquellas personas en exclusión social. El objetivo de uno de sus programas, el programa 'ProBoca' se centra en **arreglar las piezas dentales dañadas** o de restaurar la salud oral en bocas que apenas han tenido atención sanitaria. Es un programa que ha ayudado a **cientos de personas** a rehabilitar su boca siendo atendidas en primer término por los médicos voluntarios de Orden de Malta.

El proceso para lograr ser tratado por los odontólogos voluntarios de PerioCentrum consiste en pasar un primer filtro por los médicos especialistas de Orden de Malta. En su centro hacen una recogida de datos y **minuciosa revisión del paciente**. En caso de necesitar de manera urgente y prioritaria atención dental pasan directamente a las instalaciones de PerioCentrum Madrid donde su director clínico e impulsor de la iniciativa solidaria, el Doctor **Ramón Lorenzo**, aporta un primer diagnóstico. A partir de aquí, se abre **una red de clínicas solidarias** que según su especialidad abordan el caso que tenga la persona en cuestión. Se trata de un proyecto en el que colaboran de manera completamente altruista una red de clínicas que **aporta su trabajo e instalaciones** para salvar la salud bucodental de estas personas necesitadas.

Un proyecto que necesita más que nunca que todos los miembros colaboradores arrimen el hombro dado los meses de dificultad en los que se ven inmersos cientos de familias. La actividad solidaria sigue **más viva que nunca** extendiéndose desde clínicas generalistas, a estéticas o al mundo docente. Todo resulta escaso cuando se trata de **ayudar a la gente a recuperar la sonrisa** o sencillamente a poder comer sin problemas.

¿Quieres ayudarnos a proBocar el cambio?

Tienes toda la información en la página de "Smile is a Foundation"
www.smileisafoundation.org.

Tú puedes ProBocar el Cambio: **ES44 0049 6699 1527 1627 0927**

NUESTROS SOCIOS ESTRATÉGICOS

STRAUMANN
Fundada en 1954, con sede en Basilea (Suiza) Straumann es líder mundial en odontología implantológica, restauradora, regenerativa y en desarrollo de soluciones digitales.

La compañía investiga, desarrolla y fabrica implantes dentales, instrumental, productos de prótesis dental y de regeneración tisular para su uso en soluciones tanto para la sustitución y restauración dental como para la prevención en la perdida dental. Es líder en I+D y realiza más de 100 publicaciones científicas anuales.

NOBEL BIOCARE
Es un líder mundial en restauraciones dentales sobre implantes para todas las necesidades del paciente. Sus soluciones dentales son un referente demostrando a diario su eficacia en el tratamiento desde que Per-Ingvar Brånemark, el descubridor de la integración del titanio en el hueso, colocó el primer implante en un paciente en 1965.

La empresa forma parte de Danaher Corporation, una organización global dedicada a la inno- vación científica y tecnológica en regeneración ósea y tisular con los estándares de calidad y seguridad más exigentes.

INIBSA DENTAL
Es una compañía de referencia con una trayectoria de 70 años en el sector. Trabaja con los mejores productos a nivel mundial y cuenta con un equipo plenamente implicado en el éxito de los clientes y la satisfacción de sus pacientes. Cada biomaterial tiene detrás muchas horas de investigación, como avalan sus más de 1.100 estudios clínicos realizados.

Hu-Friedy is now a proud member of HuFriedyGroup The Best In Practice

HU-FRIEDY
Durante más de 100 años Hu-Friedy ha estado a la cabeza del sector odontológico, gracias a la innovación tecnológica. Colabora con centros de investigación, universidades e importantes líderes de opinión para permanecer en la vanguardia de las últimas tecnologías y metodologías dentales. Tiene más de 100.000 productos de una amplia variedad de especialidades dentales fabricados artesanalmente que garantizan el máximo nivel a los clientes antes, durante y, especialmente, después de su venta.

EMS
Líderes en la fabricación de equipos médicos, EMS tiene como compromiso lograr pacientes felices y sanos, con tratamientos innovadores y clínicamente probados (como los sistemas AIRFLOW®, PERIOFLOW® y PIEZON® NO PAIN) que mejoran la prevención, el mantenimiento y la eliminación de biofilm, manchas y sarro de dientes naturales, restauraciones, implantes y ortodoncia.

ORASCOPTIC
Fundada en 1981, Orascoptic ha sido pionera en el sector de la visión médica durante más de 30 años, diseñando lupas dentales, lupas quirúrgicas, lupas de higiene e iluminadores frontales quirúrgicos premiados.

Apoyándonos en un legado basado en el rendimiento avanzado de nuestros productos y prestaciones diseñadas con el profesional sanitario en mente, seguimos estableciendo el punto de referencia en cuanto al nivel de calidad, la innovación y la durabilidad.

INTRASPIN-BIOHORIZONS CAMLOG
El sistema IntraSpin utiliza un procedimiento simplificado para la preparación rápida y segura de Fibrina autóloga rica en Plaquetas y Leucocitos (L-PRF®), a partir de la sangre del paciente, y que da como resultado la obtención de una

matriz de fibrina resistente, flexible y adecuada para suturar. Esta matriz natural es rica en plaquetas, factores de crecimiento y citoquinas que se derivan de las plaquetas de la sangre y leucocitos.

TICARE
Ticare, marca española de implantes dentales con 25 años de experiencia en fabricación, apuesta por la calidad del producto apoyándose en la investigación y la colaboración permanente con hospitales, universidades y sociedades científicas. Su filosofía de cuidado de los tejidos, Tissue Care Philosophy, se basa en el ajuste, la superficie, la secuencia de fresado y la trazabilidad unitaria.

Más de 100 publicaciones científicas avalan los resultados de los implantes Ticare con una tasa de supervivencia del 98 % y un óptimo mantenimiento de hueso marginal.

SALUGRAFT
Salugraft Dental es una empresa joven que distribuye los materiales más innovadores y punteros para Regeneración Ósea y Regeneración Tisular, y cuya misión es ayudar al cirujano a restablecer la salud bucodental de sus pacientes.

Trabajamos con las empresas líderes en el sector de la regeneración y mantenemos inquebrantable nuestro compromiso con la formación continua y con el I+D, invirtiendo en el desarrollo de nuevos materiales y en la creación de evidencia científica

SWEDEN Y MARTINA
48 años de sólida experiencia, subsidiarias en España, Portugal, UK, USA, una concreta referencia al sector de la implantología: esta es Sweden & Martina.

Gracias a la investigación científica, a la flexibilidad y a la rápida intervención, la empresa evalúa y promueve conceptos clínicos innovadores, ofreciendo soluciones concretas y efectivas: una visión panorámica que incluye in vitro, in vivo e investigación clínica es el secreto detrás de una base sólida y segura. Todas las actividades del diseño y producción se efectúan en las instalaciones de la empresa en Italia para asegurar el control total y directo de todos los aspectos del proceso.

MAXILLARIS
Odontología33 es un espacio digital informativo dirigido específicamente a los profesionales de la Odontología, con dos objetivos muy claros: contribuir a su formación e información.Odontología33 hereda la larga experiencia de la revista Maxillaris y su portal web www.maxillaris.com, siendo ambos canales la referencia dentro del sector odontológico español. Ahora, de la mano de Grupo Asís, se reformula la vertiente online para estar al lado del profesional recogiendo la voz de sus protagonistas directos, comunicando las noticias más relevantes y aportando información práctica y valiosa.

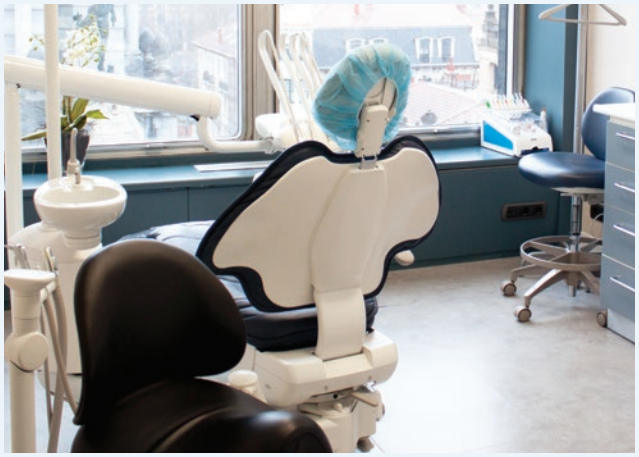
Nuestro enfoque es muy práctico, con las últimas investigaciones y experiencias de los más prestigiosos autores y las normativas, novedades comerciales y recursos de marketing más recientes.

INCOTRADING
Hace 5 años Mectron lanzó el Piezosugery, un aparato de cirugía revolucionario, basado en la tecnología piezoeléctrica (ultrasonidos), que permite cortar tejidos duros sin dañar los tejidos blandos, lo cual posibilita al profesional afrontar cirugías muy complicadas con el mínimo riesgo, y con un postoperatorio menos traumático. Hoy, el Piezosurgery está presente en las consultas de los más renombrados dentistas y cirujanos maxilofaciales y es líder en esta tecnología a nivel mundial.

PERIOCENTRUM
ESPECIALISTAS EN PERIODONCIA E IMPLANTES

918 275 306
grupo@periocentrum.com

www.periocentrum.com



PerioCentrum es un conjunto de clínicas gestionadas por un grupo de especialistas en periodoncia e implantología que ofrecen tratamientos basados en tres pilares:

- Rigor científico
- Honestidad con los pacientes
- Excelencia en los resultados

Todas las Clínicas PerioCentrum son propiedad de uno o varios doctores acreditados como especialistas en periodoncia e implantes por la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA).

INICIATIVAS PERIOCENTRUM

PERIOCENTRUM CLINICS

PERIOCENTRUM ACADEMY

THINKING PERIO RESEARCH

CLÍNICAS PERIOCENTRUM

PERIOCENTRUM ÁVILA
DR. LORENZO

Paseo de Don v, 10
05001 Ávila
920 229 911
avila@periocentrum.com

PERIOCENTRUM BILBAO
DR. ORTIZ-VIGÓN

Alameda de Urquijo, 2, 7°
48008 Bilbao
944 158 902
bilbao@periocentrum.com

PERIOCENTRUM GUADALAJARA
DRES. RODRIGO Y MORANTE

Alvarfañez de Minaya, 2
19001 Guadalajara
949 223 799
guadalajara@periocentrum.com

PERIOCENTRUM MADRID
DRES. LORENZO Y VIGNOLETTI

Calle Reina Mercedes, 17
28020 Madrid
915 363 666
madrid@periocentrum.com

PERIOCENTRUM SAN SEBASTIÁN
DR. SUÁREZ

Bergara, 20 - Esc. dcha, 4°- 2
20005 Donostia/San Sebastián
943 103 252
sansebastian@periocentrum.com

PERIOCENTRUM SEGOVIA
DR. OTEO

Avda. Acueducto, 37
40002 Segovia
921 462 809
segovia@periocentrum.com

PERIOCENTRUM VERONA
DR. VIGNOLETTI

V. Tolosetto Farinati degli Uberti, 10
37126 Verona - ITALIA
+39 0 458 344 053
verona@periocentrum.com

PATROCINAN

salugraft DENTAL · straumann · inibsa · EMS · sweden & martina · Nobel Biocare™ · INTRA SPIN by bioHorizons camlog · ORASCOPTIC SUPERIOR VISUALIZATION · ticare TISSUE CARE PHILOSOPHY · Hu-Friedy is now a proud member of HuFriedyGroup · MX · inco trading

THINKING PERIO

Edita:
Grupo PerioCentrum

Redacción:
Equipo PerioCentrum

Imágenes:
Grupo PerioCentrum

Diseño:
André Pessoa Studio

©2020 Grupo PerioCentrum