THINKING PERIO

REVISTA DEL GRUPO PERIOCENTRUM
NUMERO 3 - 2020

TALLERES
ANSIEDAD EN
LA CLÍNICA DENTAL
04

ACCIÓN SOCIAL
SMILE IS A
FOUNDATION Y
PROBOCA EL CAMBIO
14

CARMEN CARNICERO
35 AÑOS DE ENTREGA
A LOS PACIENTES
12

PERIOCENTRUM
ESPECIALISTAS EN PERIODONCIA E IMPLANTES

EDITORIAL

¡10 AÑOS DE PERIOCENTRUM!

Alfonso Oteo

Diez años han pasado ya (sí, diez) desde que un grupo de cinco amigos, compañeros del máster de Periodoncia e Implantes de la Universidad Complutense de Madrid, decidimos comenzar este proyecto.

En un entorno en el que la tendencia era y es que las clínicas con dedicación exclusiva a una especialidad desaparezcan para aglutinar todas las especialidades dentro de una misma consulta, decidimos apostar por **seguir manteniendo la dedicación exclusiva a periodoncia e implantes**. En aquel momento ya existían Clínica Oteo en Segovia, Clínica Dáser (Dres. Daniel Rodrigo y Sergio Morante) en Guadalajara y Clínica Vignoletti en Verona. Simultáneamente los Dres. Morante y Vignoletti decidieron coger el traspaso del local de nuestro mentor en el postgrado de Madrid, el Dr. Mariano Sanz, y el Dr. Ramón Lorenzo me llamó mientras pasaba por Ávila de vuelta de un viaje y me dijo: "¿Alfonso, por qué no montamos una clínica de periodoncia en Ávila como la que tienes en Segovia?. A lo que yo le respondí: "Ramón, yo no tengo tiempo para ir a trabajar a otra clínica, pero **me parece una estupenda idea que la montes tú**, y creo que podríamos organizar algo conjunto con los demás amigos que tienen clínicas similares, creando una marca de referencia y de calidad para el tratamiento de pacientes de periodoncia e implantes en España y además dar cursos de formación avanzados para aquellos compañeros que quieran formarse en periodoncia.

La primera reunión la tuvimos un domingo tras la vuelta de un congreso en Ginebra del que tuvimos que volver apresuradamente en autobús por la erupción del famoso volcán islandés que cerró el espacio aéreo

Los doctores Ramón Lorenzo, Fabio Vignoletti, Daniel Rodrigo, Alfonso Oteo y Alberto Ortiz-Vigón, socios fundadores del Grupo PerioCentrum.

europeo, y al poco tiempo estábamos realizando un acto de inauguración **junto a 250 compañeros dentistas** en un auditorio de Madrid.

Posteriormente se han unido al proyecto el Dr. Ortiz-Vigón con PerioCentrum Bilbao y el Dr. Iñaki Suarez con PerioCentrum San Sebastián, aumentando una familia que actualmente engloba a más de 80 personas en siete ciudades.

Nuestro programa formativo ha evolucionado de un primer curso de cirugía mucogingival que ya va por su decimosegunda edición, hasta impartir cuatro cursos modulares de fin de semana sobre diferentes temáticas, y residencias clínicas. Nos sentimos especialmente orgullosos de **nuestro máster de dos años** con el que además ofrecemos tratamiento gratuito a personas en exclusión social. Para ello contamos con la colaboración de la fundación Smile is a Foundation, de la que PerioCentrum es socio fundador, y los pacientes acuden a nosotros a través de las ONG Orden de Malta y Proyecto Hombre.

También somos creadores y administradores del foro de Facebook Dental Campus, en el que hay **más de 12.000 profesionales inscritos en todo el mundo** y

ACTUALMENTE EL GRUPO PERIOCENTRUM ES UNA FAMILIA QUE ENGLOBA A MÁS DE 80 PERSONAS EN SIETE CIUDADES.

del que realizamos un congreso bianual que ya cuenta con tres ediciones. A lo largo de estos 10 años más de 1400 alumnos han decidido formarse con nosotros.

La tercera pata de nuestro proyecto es la investigación, de la que nos habla en profundidad más adelante el Dr. Vignoletti. Nos sentimos muy orgullosos de poder colaborar con casas comerciales líderes en el mercado y de **realizar investigación clínica** en nuestras consultas comparando productos de alta gama y de que los pacientes que participan en ellos se beneficien económicamente por participar.

Diez años han pasado ya, sí, diez, en los que hemos tratado con honradez, apostando por mantener sus dientes a miles de pacientes y **lo seguiremos haciendo decenas de años más**.

TALLER PARA PACIENTES SOBRE ANSIEDAD EN LA CLÍNICA DENTAL

Dr. Daniel Rodrigo y Dr. Alfonso Oteo

En marzo de 2019 realizamos en PerioCentrum Segovia un taller monográfico para pacientes en el que contamos con Margarita López, higienista y *coach* dental especialista en el control de la ansiedad. Además de profundizar en las causas de la ansiedad ante un tratamiento dental y cómo combatirlas, los asistentes pudieron probar algunas de las tecnologías con la que contamos para ayudar a nuestros pacientes a controlar la ansiedad. A continuación realizamos un resumen del taller, así como de la tecnología con la que contamos para que la experiencia de nuestros pacientes en la clínica sea la mejor posible.

La **odontofobia o miedo al dentista** es un trastorno de ansiedad más común de lo que nos pudiéremos imaginar. **El miedo y la ansiedad** son para muchos pacientes un motivo para no acudir de forma regular al dentista, que dificultan o directamente impiden llegar al tratamiento dental. Resulta significativo en este sentido que sean precisamente los pacientes con malos hábitos higiénicos y/o un mal estado bucodental los que suelen experimentar mayor ansiedad.

Detectar a estos pacientes ansiosos o miedosos suele ser fácil:, muchos de ellos nos lo dicen directamente desde la primera visita y se les nota en los gestos de ansiedad que manifiestan. Como profesionales, es importante detectar desde la primera visita a estos pacientes para **transmitirles tranquilidad** y explicarles todos los medios de los que disponemos para ayudarles a combatirla y evitar un deterioro de su salud bucal como consecuencia de este miedo.

UN MIEDO MULTIFACTORIAL

En cuanto al origen de ese miedo, resulta complejo establecer una única causa: el miedo al dentista suele ser multifactorial. Puede deberse a factores no cognitivos, como haber sufrido experiencias negativas en el dentista, especialmente durante la infancia, o tener una personalidad de tipo ansioso. Exponerse a personas que a su vez tienen miedo al dentista también puede acentuar u originar esta situación. Igualmente, **el modelo familiar y el entorno** son aspectos sin duda muy relevantes.

Hay otros aspectos que deben tenerse en cuenta, como el miedo a lo desconocido, el miedo a la falta de higiene o limpieza en la consulta, la falta de control de lo que puede ocurrir o la sensación de peligro. Son probablemente estos factores relacionados con la **vulnerabilidad cognitiva** los que tienen un mayor peso. Y noticias recientes relacionadas con el sector respecto a determinadas clínicas franquiciadas o clínicas *low cost*, no han ayudado en absoluto, más bien lo contrario.

La primera visita es un momento en el que los pacientes nos manifiestan su temor, a pesar de que no se les vaya a realizar ningún tratamiento. Cuando les explicamos en qué consiste el tratamiento que les vamos a realizar y los métodos con los que contamos para que no note ningún tipo de molestias durante el tratamiento **suelen ir relajándose**, y a medida que avanza el tratamiento y el paciente ve que realmente no les duele van cogiendo confianza poco a poco. Es impresionante cómo pacientes que en la primera visita vienen con un grado de ansiedad y temor muy alto, con el paso del tiempo

acaban viniendo a la consulta **como si fueran a visitar a un familiar** o a un amigo.

Pese a que cada paciente pueda tener su momento de miedo, quizá el más común es el miedo a la anestesia y a los procedimientos quirúrgicos, y de todos ellos **el miedo a las agujas** es el que conlleva uno de los grados de ansiedad más elevados.

AMBIENTE RELAJADO, TIEMPO Y MUCHA INFORMACIÓN

Crear un ambiente agradable para los pacientes es fundamental para generar una sensación de confianza, y esto se consigue desde el diseño del espacio, dotándolo de instalaciones amplias, limpias y acogedoras. Es muy importante dedicar tiempo al paciente, escucharle, **no ir con prisas** e intentar crear una sensación de confianza desde el primer momento.

En ocasiones hay pacientes que parece que comprenden todo, pero al ir a ver a la persona encargada de dar los presupuestos y que les termina de aclarar posibles dudas, muchos confiesan que han entendido bastante menos de lo que nosotros creíamos por culpa de los nervios. Estos pacientes **suelen necesitar una segunda visita** para que asimilen su problema y entiendan el tratamiento que debemos hacerles a ellos les dedicaremos varias sesiones solo para explicar su problema y cómo lo vamos a resolver, sin que importe el tiempo que esto lleve.

En nuestras clínicas **trabajamos como un equipo**, por lo que es crucial no solo la labor del odontólogo sino del resto de equipo de higienistas y auxiliares, que serán las responsables de realizar gran parte del tratamiento periodontal básico, así como de la fase de mantenimiento. No podemos cambiar una mala experiencia en el dentista pero sí modificar los pensamientos y el aumento de la capacidad de control de nuestros pacientes. En este sentido, es muy importante que el paciente perciba que el profesional sabe de lo que habla, tenga un trato humano y transmita **seguridad y cercanía al comunicar**.

TECNOLOGÍA AL SERVICIO DEL BIENESTAR DEL PACIENTE

Ya hemos dicho anteriormente que el miedo a las ajugas es uno de los más frecuentes que tienen los pacientes. Desde hace años contamos con tecnología en nuestras clínicas que **reducen significativamente las molestias** ocasionadas al anestesiar. La máquina de anestesia sin dolor Wand STA nos ayuda a preanestesiar la zona para que el pinchazo apenas se note. Este sistema además controla el flujo de la anestesia haciendo que el líquido entre en el tejido gota a gota sin presión como ocurre con una jeringa convencional, lo que evita el dolor que produce la entrada de anestesia en el tejido.

La sedación consciente con óxido nitroso es otra tecnología que ha modificado la experiencia de nuestros pacientes sustancialmente. Por un lado, aquellos pacientes que sienten miedo o ansiedad ante los tratamientos dentales lo pierden y notan una sensación de bienestar y relajación. Y por otro, a aquellos pacientes que notan sensibilidad dental durante los mantenimientos, el óxido nitroso la elimina y consigue que vengan relajados al saber que no les vamos a anestesiar. Por último, produce una ligera sensación de amnesia que los pacientes nos manifiestan diciéndonos que el tratamiento se les ha hecho más corto.

El sistema AIRFLOW Pro-phylaxis Master de EMS es también una tecnología incorporada recientemente para los mantenimientos periodontales que proporciona una eliminación de placa y cálculo dental **de forma mínimamente invasiva** gracias al ultrasonido, proporcionando máxima precisión y comodidad para el paciente.

Para aquellos pacientes con hipersensibilidad dentinaria se puede utilizar un láser que en entre una y tres sesiones elimina o reduce esa sensación de sensibilidad.

Existen también otros sistemas para hacer más ameno el tiempo del paciente en el sillón dental: la tecnología Icnodent, unas **gafas de realidad aumentada** con una aplicación que permite al paciente que acude al odontólogo evadirse y superar la ansiedad, permitiéndole navegar por Internet, ver películas o documentales y leer periódicos y revistas mientras está siendo atendido. Después de probar estos sistemas, la percepción de los pacientes a la hora de venir al dentista se transforma.

CUANDO LA CONFIANZA NO ES SUFICIENTE

En el taller realizado en PerioCentrum Segovia, Margarita López nos dio algunos trucos de relajación a la hora de afrontar el tratamiento en pacientes con odontofobia. Margarita apuntó que “el motor que va a llevar al paciente a pasar de una situación actual de ‘miedo’ a una situación deseada de ‘superación’ es que sean capaces de **plantear un diálogo interno**, algo tan sencillo como hablar con nosotros mismos, pero que no solemos hacer por la situación de estrés en la que vivimos”. En este sentido, para ayudar a los pacientes que sufren este miedo a dar los pasos necesarios para superarlos hay una serie de preguntas clave: “Cuando lo he intentado, ¿cómo me he sentido?”, “Cuando lo intente, ¿cómo me quiero sentir?”, “¿Cuáles son las limitaciones que me impiden superar este miedo?” y “¿Quién me puede ayudar?”.

Para recuperar el control y la calma en este tipo de situaciones, la relajación es otra de las claves, y los **ejercicios de respiración** son fundamentales para ello. Al principio hay que aprender a realizar estas respiraciones sentados o tumbados, en un lugar relajado, libre de distracciones y llevar ropa cómoda. El objetivo es convertir esta práctica en un hábito al que podamos recurrir cuando sintamos ansiedad.

La respiración resulta fundamental, ha de ser en todo momento abdominal para que pase la mayor cantidad de oxígeno a los pulmones. Hay que inspirar el aire por la nariz profundamente, retener dos o tres segundos y espirar el aire por la boca suave y lentamente. Diez veces hasta que seamos capaces de hacerlo bien y tres cuando ya hayamos aprendido. A medida que respiramos hemos de ir tomando conciencia de cada una de las partes del cuerpo (frente, párpados, boca, cuello, pecho, abdomen, caderas, muslos, gemelos, tobillos, etc.).

IMPORTANCIA DEL CONTROL DE LA SALUD ORAL EN EL EMBARAZO: CUIDARSE PARA CUIDAR

Dra. María Minguez y Dra. Estefanía Laguna

El pasado mes de octubre tuvo lugar en Periocentrum Segovia el taller para pacientes "Salud periodontal durante el embarazo" en el cual contamos con la experta en esta materia la Doctora Ana Carrillo de Albornoz.

En este taller se compartió con futuras mamás los cambios que suceden a nivel bucal durante el embarazo, así como de qué manera se pueden aliviar los síntomas y prevenir situaciones patológicas.

Desde el primer momento en que lo está, la mujer embarazada se embarca en **un viaje físico y emocional** que repercute en todos y cada uno de sus órganos, y como no podía ser de otra manera, la boca tampoco se libra de los cambios que las hormonas van propagando por su cuerpo.

A nivel oral la presencia de inflamación en las encías o la aparición de caries se han considerado popularmente como "situaciones normales" que tienen que ocurrir, cuando realmente **se pueden y deben prevenir**.

Repasemos las situaciones más frecuentes que ocurren a nivel de la encía durante el embarazo para saber cómo prevenirlas y tratarlas en caso de que ocurran.

La **gingivitis gestacional** es una de las situaciones más comunes y se presenta en dos de cada tres mujeres embarazadas. La mujer embarazada comienza a notar a partir del segundo trimestre inflamación gingival acompañada de un mayor sangrado al cepillado, enrojecimiento y aumento del grosor de los tejidos que rodean el diente. Este hecho es consecuencia de que las hormonas (estrógenos y progestágenos) presentes en mayores niveles modifican el entorno de la encía y la hacen más susceptible a la presencia de biofilm o placa bacteriana.

El embarazo *per se* no causa gingivitis como se cree popularmente; sin embargo crea un ambiente mucho más proclive para que la presencia de placa desencadene una sintomatología mucho más florida.

Este hecho es relevante porque aproximadamente el 50 % de las mujeres con gingivitis antes del embarazo puede sufrir un empeoramiento de su salud periodontal durante el periodo de gestación, llegando incluso a desarrollar periodontitis. Por este motivo **la prevención será clave** para evitar el desarrollo de estas patologías. De manera ideal, esto supondría obtener unas condiciones de salud orales óptimas previas al embarazo o, en caso de no ser posible, instaurarlas lo antes posible durante el mismo. La visita a un periodoncista que realice un examen adecuado del periodonto, evaluando la presencia de placa supra y subgingival, debería **formar parte del control gestacional** para eliminar dicha placa y recibir instrucciones para una correcta higiene oral que minimice la sintomatología.

El **épulis del embarazo** es otra afección a nivel oral que puede tener lugar durante el embarazo y suele preocupar más a la futura mamá debido a su aspecto y tamaño. Se trata de una tumoración benigna a nivel de la encía que puede ulcerarse y sangrar al recibir estímulos como el cepillado o la masticación. Es consecuencia de la respuesta exacerbada a la inflamación y tiende a desaparecer tras la gestación. Se recomienda extremar la higiene en esa zona para

minimizar la inflamación y solo debe ser eliminado quirúrgicamente en caso de que dificulte la masticación o la higiene en la paciente.

“Cada embarazo cuesta un diente” esta popular frase que se relaciona de manera directa con la caries dental podemos olvidarla hoy en día. El embarazo no debe ser considerado como una causa de la caries. La mujer embarazada está sometida a unas situaciones que la hacen sensible a padecer esta enfermedad; se ve alterada la composición salival y la flora oral produciéndose una xerostomía fisiológica que facilita la aparición de caries. Existe la creencia de que se produce una desmineralización debida a la pérdida del calcio para “el nuevo ser”, pero el esmalte tiene un intercambio mineral muy lento conservando su contenido mineral toda la vida, y el calcio que necesita el bebé procede de lo que come la madre y no de sus dientes. Una dieta equilibrada (con la adecuada presencia de productos lácteos), así como suplementos de calcio (si los recomienda el obstetra) son suficientes para evitar problemas. La mejor prevención de las caries sigue siendo la realización de una correcta y completa higiene bucodental, sin olvidar el cepillado dental diario, el uso del hilo dental y/o los cepillos interdentales.

A pesar de que estos cambios fisiológicos relacionados con los niveles hormonales ocurren en todas las embarazadas, no todas ellas presentan las alteraciones descritas y existe una predisposición genética individual de padecer o no estas situaciones, que además se ve influenciada por estilo de vida previo de la mujer embarazada.

¿Qué puedo hacer para mantener mi boca sana durante el embarazo?

No sabemos qué patologías van a acontecer en la futura mamá lo que sí podemos hacer es minimizar el riesgo de que aparezcan. Debemos instruir a la madre sobre la importancia de los autocuidados relacionados con la higiene oral de su boca. Se le explicará qué puede

observar en su boca y cómo realizar un minucioso cepillado dental con pasta fluorada al menos dos veces al día y realizar al menos una vez al día la higiene interdental que se suplementará con un colutorio de flúor y agentes antimicrobianos en aquellas mujeres con mayor predisposición a tener caries y enfermedades de encías.

Además la visita al odontólogo y/o periodoncista se recomienda desde el primer momento para descartar posibles patologías orales previas y reducir el riesgo de aparición de gingivitis y caries dental.

LOS TRES PILARES FUNDAMENTALES DE PERIOCENTRUM

PerioCentrum está asentado sobre tres pilares fundamentales: **clínica, formación e investigación**. Por ello, a lo largo del año los profesionales que forman parte del equipo participan en diversos eventos. Los doctores de PerioCentrum son docentes en los másteres de Periodoncia e Implantología de diversas universidades españolas, son socios de las sociedades científicas más prestigiosas y participan como ponentes en congresos nacionales e internacionales.

Creemos que es muy importante que todos los pacientes que acuden a PerioCentrum estén muy informados de **la importancia del cuidado de la salud oral** y la repercusión que esta tiene en la salud general. Esta es la razón por la que desde hace ya más de tres años organizamos distintos talleres para pacientes, enfocados en concienciar sobre la repercusión de la periodontitis en la evolución de distintas enfermedades crónicas.

Pero tan importantes como los eventos científicos son las jornadas de *team building* donde nos reunimos todos los profesionales que formamos parte de PerioCentrum. Allí establecemos los protocolos y guías de actuación que luego implementamos y adecuamos a cada clínica para poder ofrecerte la mejor experiencia posible en tu visita a PerioCentrum, porque **ahora más que nunca #juntossomosmejores**

SEPTIEMBRE 2019

- Jornada de *team building* de todas las clínicas PerioCentrum en Bilbao.
- Incorporación de la II Promoción de los Alumnos del Máster presencial en Periodoncia e Implantología de PerioCentrum Academy a las aulas.
- El Dr. Erik Regidor (PerioCentrum Bilbao) presentó en formato comunicación oral el estudio de Investigación "Bucal soft tissue deficencies around implants" An observational case control study" en el congreso de la EAO celebrado en Lisboa.

OCTUBRE 2019

- Publicación de un artículo sobre Ortodoncia Acelerada a través de corticotomías del Dr. Ramón Lorenzo (PerioCentrum Madrid y Ávila) en la revista *El Dentista Moderno*.
- Ponencia del Dr. Daniel Rodrigo (PerioCentrum Guadalajara) en SEPA Profesional con el título "Evidencias sobre las enfermedades periimplantarias en España".
- Celebración de la II edición del curso monográfico de "Regeneración Vertical" organizado por nuestra academia de formación para odontólogos PerioCentrum Academy.
- Taller de Periodontitis y Embarazo dirigido a pacientes en PerioCentrum Segovia.

NOVIEMBRE 2019

- Webinar impartido por el Dr. Daniel Rodrigo (PerioCentrum Guadalajara) sobre el "Manejo del maxilar posterior atrófico: Implantes cortos vs. elevación abierta de seno vs elevación trancrestal" organizado por Ticare Implants.
- El Dr. Eduardo Montero (PerioCentrum Madrid) estuvo en Ecuador invitado por la Escuela Ecuatoriana de Periodoncia y Osteointegración.
- Ponencia del Dr. Ramón Lorenzo (PerioCentrum Madrid) en el congreso LifeNet en Viena.
- Viaje de cooperación a Zimbabwe con nuestra fundación Smile is a Foundation.

ENERO 2020

- Publicación en el *Journal of Periodontology* de un artículo dirigido por el Dr. Sanz Martín y llevado a cabo en PerioCentrum Bilbao bajo la supervisión de los Dres. Alberto Ortiz-Vigón, Erik Regidor y el profesor Dr. Mariano Sanz.
- Celebración del curso de "Autotrasplantes y Cirugía endodóntica" organizado por nuestra academia de formación para odontólogos PerioCentrum Academy.

Los participantes en el taller de Periodontitis y Embarazo dirigido a pacientes en PerioCentrum Segovia.

FEBRERO 2020

- Ponencia del Dr. Fabio Vignoletti (PerioCentrum Madrid y Verona) en el "Tercer Symposium Internacional sobre el manejo de los Tejidos Blandos alrededor de dientes e implantes" celebrado en Florencia.
- Conferencia del Dr. Ramón Lorenzo (PerioCentrum Madrid y Ávila) sobre "Cirugía reconstructiva a través de accesos apicales en defectos de tejidos duros y blandos en áreas estéticas"
- Celebración del III Congreso Dental Campus organizado por PerioCentrum Academy donde acudieron más de 180 profesionales de manera presencial y lo visualizaron en *streaming* en Latinoamérica más de 14.700 personas.

MARZO-ABRIL 2020

- Celebración del curso monográfico de "Terapia Periodontal Quirúrgica" organizado por nuestra academia de formación para odontólogos PerioCentrum Academy.
- Creación de contenido de *formación online* para profesionales durante todo el confinamiento. Vídeos de contenido clínico para odontólogos dentro de las Red Sessions de PerioCentrum.
- Elaboración de vídeos informativos para pacientes con las medidas de prevención y seguridad tomadas en las distintas clínicas PerioCentrum.

MAYO 2020

- Estreno de las Red Sessions Live, ponencias *online* de formación para odontólogos conducidas por el Dr. Alfonso Oteo (PerioCentrum Segovia) que se celebran el último miércoles de cada mes con la participación de todos los directores clínicos de PerioCentrum.
- Participación de los Dres. Daniel Rodrigo (PerioCentrum Guadalajara) Estefania Laguna (PerioCentrum Segovia) y Alberto Ortiz-Vigón (PerioCentrum Bilbao) en el simposium online de SEPA profesional.

JUNIO 2020

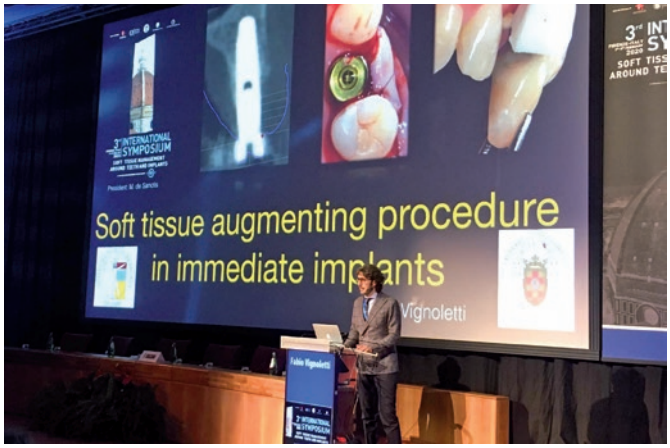
- Red Session Live con el Dr. Ramón Lorenzo (PerioCentrum Madrid y Ávila) y la Dra. Arantxa Senosiain.
- Expo Solidaria Virtual en la que una parte de los beneficios obtenidos iban destinados a los proyectos solidarios de Smile is a Foundation en España.

JULIO 2020

- Red Session Live con el Dr. Iñaki Suarez (PerioCentrum San Sebastián)
- Vuelta a las aulas de los alumnos del máster presencial en Periodoncia e Implantología de PerioCentrum Academy.
- Lanzamiento del Máster Online en Periodoncia e Imolantología de PerioCentrum Academy.

SEPTIEMBRE 2020

- Publicación del artículo del Dr. Erik Regidor (PerioCentrum Bilbao) sobre "Influencia de la altura del pilar protésico en las variables clínicas periimplantarias" publicado en la revista Gaceta Dental.



El Dr. Fabio Vignoletti en el Tercer Symposium Internacional sobre el manejo de los Tejidos Blandos alrededor de dientes e implantes celebrado en Florencia.

III Congreso Dental Campus organizado por PerioCentrum Academy.

El Dr. Ramón Lorenzo (PerioCentrum Madrid y Ávila) imparte su conferencia sobre "Cirugía reconstructiva a través de accesos apicales en defectos de tejidos duros y blandos en áreas estéticas"

- Publicación de un artículo sobre el futuro de la formación en Odontología escrito por los Dres. Fabio Vignoletti (PerioCentrum Verona y Madrid) y Alfonso Oteo (PerioCentrum Segovia) y publicado en *Gaceta Dental*.

FORMACION E INVESTIGACIÓN PERIOCENTRUM

Dr. Fabio Vignoletti

En PerioCentrum, la formación y la investigación representan dos pilares fundamentales de nuestro proyecto.

Estamos muy orgullosos tras de 10 años del comienzo del proyecto de poder tener **un programa formativo exhaustivo** que siempre ha sido novedoso, puntero y que desde que empezó ha marcado la tendencia en el mercado de la formación privada.

Hace 10 años empezamos con un el primer curso de formación que impartimos para ocho compañeros en la sala de espera de la primera consulta de PerioCentrum en Madrid, mía y del Dr. Sergio Morante. Era una consulta en la que se respiraba periodoncia, ya que había sido la primera sede de la Clinica Perio en Madrid y posteriormente la consulta Sanz-Mar de nuestro mentor, el Prof. Mariano Sanz.

Este año seguimos con **la decimosegunda edición del curso** en el nuevo centro de formación de la nueva clínica PerioCentrum Madrid dirigida por el Dr. Ramon Lorenzo. El centro puede acoger hasta 16 personas, y está predispuesto para prácticas preclínicas, clínicas en pacientes y cirugías en directo, además de que contamos con instalaciones que permiten la posibilidad de realizar formación en *streaming online*.

A lo largo de estos 10 años de formación hemos realizado cursos modulares monotemáticos en los que invitamos a **grandes estrellas de la profesión** para profundizar todos los detalles de cada disciplina de la periodoncia e implantologia. Recuerdo los dos fines de semana con el Dr. Carlo Tinti, gran maestro de la regeneración vertical, uno en el colegio de odontólogos de Madrid y uno en su consulta de Flero, Brescia. También tuvimos el honor de recibir a dos estrellas que han escrito paginas importantes de la cirugía plástica periodontal, el Prof. Massimo de Sanctis y el Prof. Ion Zabalegui, enfrentando el colgajo de reposición coronal al famoso “Tunelegui”. El Prof. Mariano Sanz apadrinó la inauguración del centro de formación de la clínica PerioCentrum de Bilbao dirigida por el Dr. Alberto Ortiz-Vigon con un curso sobre regeneración ósea en defectos periimplantarios.

Diseñamos cursos de periodoncia no quirúrgica y quirúrgica avanzada, además de cursos de regeneración ósea básica o avanzada alrededor de implantes en cabezas de cadáver, así como propusimos una formación personalizada a través de residencias clínicas en los diferentes centros del grupo.

Al cabo de muchos años de experiencia en formación empezamos en 2018 el primer curso de experto en periodoncia e implantologia. Es para mí un orgullo poder afirmar que hemos

creado a base de mucho esfuerzo y determinación **una de las propuestas formativas altamente especializadas más completas** que se pueda encontrar en el mercado de formación privada.

Es un curso de dos años de duración que consta de 18 módulos en Madrid y uno en Verona, Italia. Los alumnos que acceden al programa tienen la posibilidad de aprender de un equipo docente cuyo denominador común es el Magister de Periodoncia de la Universidad Complutense de Madrid, quizá el centro de formación e investigación **más puntero de periodoncia hoy en día en Europa**. Además de las clases magistrales, los alumnos desarrollan su aprendizaje a través de revisiones de la literatura clásica y actual, sesiones clínicas, planes de tratamiento y seminarios impartidos por ellos mismos.
La parte teórica se relaciona siempre con una muy importante parte práctica preclínica y clínica tutorizada en pacientes. Es una formación activa en que el alumno sigue siendo discípulo aunque a la vez se trasforma en docente.

A la vez podemos estar muy orgullosos de haber empezado con la investigación en ámbito privado en periodoncia e implantologia. Desde nuestros comienzos en el Máster de Periodoncia de la UCM, hemos crecido a base de revisiones de la literatura, investigaciones clínicas y preclinicas de la mano de nuestro maestro y mentor, el Prof. Mariano Sanz, que ha dirigido nuestras tesis doctorales y nos ha inculcado el método científico como *forma mentis*.

Hace dos años constituimos "Thinking Perio Research", una sociedad cuyo único objetivo es **fomentar y realizar investigación multicéntrica** en las clínicas del Grupo PerioCentrum.

Es el reto más grande para todos nosotros, ya que el camino de la investigación es muy largo y a veces no privado de obstáculos. Este tipo de actividad científica investigadora supone tener sólidas bases científicas, afán por la investigación, esfuerzo, rigor, organización y mucha determinación.

Todo empieza con la formulación de una hipótesis que se quiera testar a través de una investigación. La hipótesis da comienzo entonces al diseño del protocolo de estudio. Desde que se diseña y aprueba, este tiene que ser aprobado por el comité ético, se tienen que preparar los cuadernos de recogida de datos, elaborar las tablas de extracción de datos. A continuación empieza quizá la fase más compleja de un estudio, que es el reclutamiento y el tratamiento de los pacientes que dependiendo del diseño del estudio y de su complejidad puede tardar hasta varios años. Terminada esta fase empieza el análisis e interpretación de los resultados, que cede el paso a la escritura del manuscrito que posteriormente tiene que pasar por un largo proceso de revisión para que este pueda ser aceptado en las revistas de más alto impacto de la odontología.

Este tipo de investigación no puede funcionar sin una financiación que puede ser interna o externa, aunque siempre trasparente y cuyo único fin debe ir encaminado a la mejora de la calidad de la investigación.

Hemos cerrado dos contratos de investigación que nos permiten llevar adelante dos estudios clínicos que terminaran en al menos tres publicaciones científicas. Estos contratos de investigación nos han permitido **crear dos becas de investigación** a tiempo parcial, que han sido asignadas al Dr. Erik Regidor de PerioCentrum Bilbao y a la Dra Beatriz Sanchez de PerioCentrum Madrid. Es un tremendo orgullo para nosotros poder transmitir la pasión que nos une por la periodoncia e inspirar a jóvenes alumnos y compañeros a la investigación clínica.

ENTREVISTA A LA DRA. CARMEN CARNICERO – PERIOCENTRUM BILBAO

35 AÑOS DE ENTREGA A LOSPACIENTES

¿Podría hacer un resumen de su currículum?
Soy médico estomatólogo y terminé la carrera en 1981. Tengo el Máster en Implantología y Rehabilitación Oral de la Universidad de París y de la Universidad de Nueva York, además de la especialidad en implantología con ESORIB. También continué mi formación con un Máster de Periodoncia con el Dr. Javier García Fernández y otro en Burdeos con el Prof. Paul Aubert.

¿Por qué eligió esta profesión?
Yo vivía en Palma de Mallorca y me vine a vivir a Bilbao. Aquí no había carrera de Arquitectura, que es lo que yo quería hacer, e hice Medicina porque no quería separarme de mis padres. Al empezar la carrera me decanté por la cirugía y me presenté al examen de Estomatología para ver cómo iba de preparada y después presentarme al MIR. Saqué la plaza y me empezó a gustar, tanto que luego ya no me presenté al MIR.

¿Cómo recuerda sus primeros años?
Fueron años de mucho trabajo y mucho estudio, ya que cuando sales de la escuela no estás lo suficientemente preparada para atender todas las necesidades de tus pacientes. Lo primero que hice en esa época fue un Máster de Cirugía con el Dr. Gay Escoda.

¿Quiénes fueron sus primeros maestros?
Yo empecé a oír hablar de la Implantología por Brånemark y en España por Salagaray. Siento un especial cariño por el Dr. Alberto Arsuaga de Vitoria, ya que gracias a él me introduje en el mundo de la Implantología. De eso hace más de 35 años.

¿A qué profesionales ha admirado más?
No quiero decir nombres de doctores porque seguro que me dejo alguno, pero siento gran admiración, por decir alguno, por el Dr. Mariano Sanz, Juan Blanco y muchos otros que son y han sido maestros de maestros.

Ha sido usted la primera mujer odontóloga que colocó un implante Straumann. ¿Cómo se siente por ello?
Sí, creo que así fue, pero no me gusta hacer diferencias entre mujeres y hombres en cuanto a la profesionalidad, somos profesionales por igual. Pero es cierto que fui de los primeros que colocó implantes Straumann, porque tanto el implante como todo lo que les rodea me parecían fáciles y con poco instrumental, sencillos de utilizar. Con los años han demostrado una gran fiabilidad, atención al profesional y apuesta por la investigación y la innovación.

Hoy se gradúan en Odontología más mujeres que hombres. ¿Por qué es tan bajo el porcentaje de las que se especializan, sobre todo en Cirugía oral e Implantología?
Yo creo que la mujer es igual de inteligente y trabajadora que el hombre, pero sí que hay una diferencia y es que las gran mayoría de las mujeres

tenemos un instinto maternal. Eso supone un gran problema a la hora de invertir horas en trabajo y en formación, pero se puede conseguir y muestra de ello soy yo, que soy madre y profesional, no es tan difícil.

El Programa WIN (Women's Implantology Network) quiere visibilizar y apoyar a mujeres de éxito dentro de la Implantología. ¿Se considera una mujer de éxito?
Sí, me considero una mujer de éxito, pero sobre todo, por la suerte de tener unos pacientes maravillosos y muy fieles y una familia que siempre me ha apoyado. Además, en nuestro equipo somos una mayoría de mujeres con mucho talento y grandes profesionales.

¿Qué cualidades debe tener una profesional de éxito?
La honradez, la excelencia y el ansia de conocimiento. Con eso, siempre se triunfa.

Además de profesional de éxito es usted madre. ¿Cómo ha logrado el equilibrio personal y profesional?
Gracias a la ayuda de mi familia y al apoyo de mi marido y mi hijo, que siempre han confiado en mí.

¿Qué a echar más de menos ahora que se jubila?
El trato con el paciente, con el equipo, con mis compañeros. Pero me voy muy tranquila dejando todo esto en manos de mi hijo Alberto. Se ha formado de forma extraordinaria y se ha sabido rodear de grandes profesionales, ha logrado transmitir este espíritu de honestidad y excelencia a un equipo cada día más grande sin perder el trato cercano con los pacientes.

¿Qué les recomendaría a las generaciones futuras?
Me vuelvo a repetir al decir que sean honradas y que hagan con sus pacientes lo mismo que les gustaría que hicieran con ellas.

¿Seguiremos viéndola en los eventos del sector?
Espero que sí, porque me gustaría seguir estando al día y no perder lo que me ha costado tantos años conseguir.

"QUÉ MEJOR QUE UNA CLÍNICA CENTRADA POR COMPLETO EN PERIODONCIA, CON UN PERSONAL CUALIFICADO PARA EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO"

¿Por qué es importante acudir a un especialista en periodoncia?
Un especialista en periodoncia es un dentista que se dedica en exclusividad al cuidado de los tejidos que rodean el diente, como bien indica su nombre. Estos son la encía, el hueso, el cemento que recubre la raíz del diente y, por último, el ligamento que los une.

La periodoncia es la base de la odontología. Como se lo explico a mis pacientes: "para poder tener unos buenos cimientos para construir una casa hay que drenar primero el pantano". Para que lo podamos entender, si la encía está inflamada, no tenemos estabilidad y los márgenes de la encía pueden variar. Por tanto, si hacemos unas coronas o unas carillas en esa encía con inflamación e infección puede aparecer con el tiempo una retracción de las encías y verse la raíz y, lo que es peor, la interfase entre diente y restauración.

Pero esto es solo la punta del iceberg, la parte que se puede apreciar estéticamente. En el campo de la salud, puesto que somos biosanitarios, es donde radica la importancia de la periodoncia. Los estudios nos han demostrado que una patología periodontal da lugar a la pérdida de hueso y consiguiente pérdida de dientes. Pero no solo a nivel oral: se ha visto también que una boca con gingivitis y periodontitis puede afectar a la salud general y viceversa. Por ejemplo, el tener una boca periodontalmente sana favorece un mejor control de la glucemia en diabéticos.

¿Qué ventajas aporta una clínica con dedicación exclusiva a la periodoncia?
Como explicaba anteriormente, un periodoncista se dedica a la periodoncia en exclusiva. En consecuencia, qué mejor que una clínica que se centra por completo en esto, donde haya un personal cualificado para el diagnóstico y tratamiento de dicha patología, y donde se encontrarán no solo los mejores especialistas, sino el mejor material y más actualizado.

En definitiva, una clínica como bien dice su nombre: **Especializada en Periodoncia**.

¿Qué relación se establece con el dentista referidor?
Una relación clara de simbiosis. Tiene que haber una relación estrecha entre las especialidades odontológicas. Una relación cercana entre otras especialidades de las ramas de la odontología, ya sea, la ortodoncia,

restauradora, endodoncia.. En esto es donde radica el éxito del tratamiento.

De nada vale que nosotros hagamos un tratamiento periodontal perfecto, si no va acompañado de unas buenas restauraciones (coronas, empastes, carillas, etc.), ya que si estas no están bien ajustadas al diente (sobredimensionadas) pueden retener mas placa y favorecer o reactivar la enfermedad periodontal. Ó como explicamos con anterioridad, unas coronas perfectamente realizadas no tendrán buen resultado a largo plazo si las encías no están sanas, puesto que acabarán apareciendo retracciones gingivales.

Otro ejemplo: se ha visto en los estudios que realizar un tratamiento de ortodoncia (brackets, ortodoncia invisible..) con patología periodontal puede agravar esta patología, haciendo que progrese a mayor velocidad y que el mismo tratamiento de ortodoncia tenga peores resultados.

Por consiguiente**,** tener una comunicación continua y fluida entre el periodoncista y sus referidores es la base del éxito del tratamiento.

ACCIÓN SOCIAL

10 AÑOS DE SMILE IS A FOUNDATION

Parece que fue ayer, la verdad es que **el tiempo pasa volando**. También es casualidad, pero este año 2020 celebramos el décimo aniversario de PerioCentrum y de nuestro primer viaje a África de cooperación.

Era verano de 2011 cuando unos amigos de la carrera nos juntamos a comer en un restaurante chino de la calle Embajadores de Madrid (no se me olvida, un sitio superrecomendable, porque ahí es donde van los chinos que viven en Madrid a comer y era cierto: **éramos los únicos occidentales del restaurante**). Así que entre cerdo agridulce, pato a la pekinesa y ternera con bambú, Diego Romero nos empezó a contar que tenía un amigo zimbawense con en el que una noche de hoguera bajo el cielo estrellado del Parque Hwange le estuvieron contando **la labor de cooperación que habían hecho** él y Sergio Morante entre otros en Nicaragua.

El amigo zimbawense era, como podría esperarse, Mr. Marc Butcher, CEO de Imvelo Safari Lodge, pero sobre todo un enamorado de su país y con **un corazón que vale su peso en oro**, muy consciente de las desigualdades de su país y las carencias en sanidad que os podéis imaginar. Se le ocurrió que se podía intentar hacer algo parecido a lo que llevaba años haciendo Dentistas sin Fronteras en Nicaragua. Él, de entrada, nos alojaría en sus campamentos de forma totalmente gratuita, a cambio de que un grupo de dentistas nos desplazáramos a las áreas más desfavorecidas de su país a proporcionar tratamiento dental a sus habitantes.

Diego no tuvo que contar mucho más, y a finales de noviembre de 2011, un grupo de 12 dentistas hicimos las maletas repletas de material e instrumental y pusimos rumbo al sudeste de África **llenos de ilusión, pero con la incertidumbre** sobre qué era lo que nos íbamos a encontrar al llegar.

Ahora, a punto de cumplir 10 años de esa primera campaña, **han cambiado muchas cosas en la organización**, lo mismo que las necesidades de tratamiento. Ese primer año no sabíamos qué nos íbamos a encontrar, y por eso los materiales e instrumental que llevábamos fueron elegidos de una forma un tanto empírica, ya que no éramos conscientes de a qué nos enfrentábamos.

A día de hoy podemos decir que, si bien todavía las necesidades de tratamiento son muy elevadas, en las últimas campañas hemos visto a pacientes que acudían a vernos **con una mejor higiene**, un estado de salud oral menos dramático, y que muchos acudían con obturaciones que les habíamos realizado en campañas anteriores.

En esta última campaña, además, se han realizado tratamientos preventivos en niños de fluoración, con el objetivo de que cada vez sean necesarios menos tratamientos curativos, y nuestras campañas **se basen en la prevención**.

10 años han pasado desde esa primera campaña en la que íbamos incluso un poco asustados por la malaria, los insectos enormes y los leones que se escuchaban en el silencio de la noche. A lo largo de estos años se han incorporado nuevos compañeros enriqueciendo la experiencia y el grupo, pero sobre todo lo que se ha conseguido es **crear una fundación gracias a muchos amigos y donantes anónimos** que han aportado su granito de arena. De esta manera, lo que empezó como una "aventura" de un grupo de amigos, se ha convertido en un proyecto serio y solvente de cooperación con 27.000 personas tratadas desde 2011.

Este proyecto no habría tenido cabida sin el soporte de Imvelo Safari Lodges, D3 Foundation y muchos donantes anónimos a los que estamos muy agradecidos por su contribución altruista.

PROBOCA EL CAMBIO

"ProBoca el Cambio" es un proyecto solidario promovido desde la fundación Smile is a Foundation que nació para **ayudar desde el ámbito sanitario** a personas en riesgo de exclusión social.

El Dr. Ramón Lorenzo, director clínico de PerioCentrum Ávila y Madrid, fue el impulsor de este proyecto que comenzó hace más de un año y medio cuando una amiga que colabora con **la Orden de Malta** le habló de los pacientes que acudían allí **con graves problemas para encontrar trabajo y relacionarse** debido al mal estado de su salud oral. Esto, añadido a sus escasos recursos para optar a puestos de trabajo de cara al público, se convertía realmente en un hándicap.

Así, al Dr. Lorenzo se le ocurrió crear un Programa de Formación en Periodoncia e Implantes en los que se pudiera tratar a estos pacientes sin recursos. A partir de esta iniciativa se unirían otros profesionales de la odontología, creando entre todos **una red de clínicas solidarias** para que los pacientes puedan tener todo el abanico de tratamientos como obturaciones, endodoncias, prótesis etc., ya que el Programa de Formación de PerioCentrum está centrado en el tratamiento de las enfermedades periodontales y el tratamiento con implantes, y no abarca todas las especialidades odontológicas.

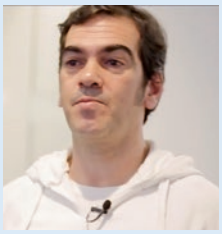
La Orden de Malta es la entidad que se encarga de detectar **los casos de mayor necesidad de asistencia odontológica** entre los usuarios que acuden al Centro Asistencial San Juan Bautista. Posteriormente, estos pacientes pasan a la clínica de PerioCentrum Madrid para comenzar el tratamiento, y de ahí son derivados al resto de clínicas solidarias en función de las necesidades de cada caso.

El 18 de junio de 2019, tuvo lugar **la firma del convenio** entre el Dr. Diego Romero, presidente de la Fundación Smile is a Foundation; el Dr. Ramón Lorenzo como responsable de PerioCentrum Clinics; y Don Ramón Álvarez de Toledo, conde de Santa Olalla, como presidente de la Orden de Malta. En el acto también estuvo presente la Dra. Marisa Fernández, delegada de Proyectos Médicos de la Orden de Malta.

Tal y como señaló el Dr. Ramón Lorenzo: **"Es necesario crear una conciencia social para solucionar los problemas que tenemos en casa"**. Por desgracia, y debido a las circunstancias excepcionales que nos ha tocado vivir estos últimos meses, va a ser tremendamente necesaria esa conciencia, y toda contribución y ayuda va a ser más que bienvenida.

¿Quieres ayudarnos a proBocar el cambio? Tienes toda la información en la página de Smile is a Foundation www.smileisafoundation.org

ENTREVISTA A CÉSAR AUGUSTO MARGOLLES, PACIENTE DEL PROYECTO PROBOCA.



¿Qué tratamiento dental le han realizado en PerioCentrum?
Me están realizando tratamiento con implantes dentales.
Tenía la boca destrozada con infecciones en muchos de los dientes que me quedaban que me provocaban mucho dolor.

¿Qué importancia le da a contar con una boca sana y una sonrisa bonita?
Toda, desde que me colocaron la prótesis y tengo dientes, he encontrado trabajo. Ha cambiado totalmente mi vida.

¿Cómo cree que ha influido su paso por el programa en el ámbito laboral y personal?
Ha influido tremendamente, ha sido un cambio de la noche al día. No te das cuenta de lo importante que es tener la boca sana hasta que tienes un problema. Me daba vergüenza hablar con la gente por el estado en el que tenía los dientes. Ahora ya con mis dientes me habéis devuelto mi autoestima y las ganas de sonreír de nuevo.

¿Cómo llegó a la Orden de Malta?
Por un amigo que estaba también en tratamiento y me lo contó. Me vio la Dra. Marisa Fernández y me puso en contacto con PerioCentrum.

10 AÑOS DE PERIOCENTRUM

NIEVES HERRERO – PERIOCENTRUM SEGOVIA

"EL ESFUERZO DIARIO NOS HA AYUDADO A SER UNA CLÍNICA DE REFERENCIA EN SEGOVIA"

Mi nombre es Nieves Herrero y soy higienista dental de PerioCentrum Segovia desde su apertura en el año 2005.

En nuestros inicios, la clínica, dedicada exclusivamente a periodoncia e implantología; era una pequeña trastienda de una óptica situada a diez minutos del Acueducto, y nos llamábamos Clínica Dental Alfonso Oteo. Disponíamos de un solo gabinete y únicamente trabajábamos el doctor Alfonso Oteo y yo. Como en los comienzos de cualquier clínica, nuestra cartera de pacientes era escasa, al igual que el volumen de trabajo, pero **en cuestión de un año la gente empezó a conocer nuestra clínica** y en el año 2008 nos cambiamos de clínica a un piso más céntrico que disponía de dos gabinetes para higiene dental y un quirófano. La plantilla aumentó en tres personas más. Pasados seis años, tuvimos que sacar un tercer gabinete para higiene debido a la alta demanda de tratamiento periodontal.

En el año 2010 se forma el Grupo PerioCentrum con clínicas en diferentes puntos de España que tienen al frente doctores **altamente cualificados y con grandes inquietudes en la investigación y en la formación de profesionales**. Uno de ellos era Alfonso Oteo, y pasamos a ser PerioCentrum Segovia, tomando como nuestro sello esta gran ciudad que es Segovia.

Por si todo esto no fuera suficiente, en el año 2018 decidimos dar un paso más y realizamos una gran inversión, con un nuevo cambio a un local mucho más grande justo al lado de la clínica anterior.

En la actualidad disponemos de **tres gabinetes para higiene dental**, un quirófano, una sala de esterilización, un gabinete de primeras visitas, un archivo de Historias médicas adaptado a las nuevas normativas de la Ley de Protección de Datos y una sala de Rayos X para realizar ortopantomografías (panorámicas) y CBCT (escáner). Contamos con una plantilla de tres higienistas dentales, dos doctores, un auxiliar y una recepcionista.

Cada día atendemos entre una a tres primeras visitas debido a nuestras buenas referencias, y nuestros pacientes están encantados tanto con las nuevas instalaciones como con el trabajo realizado en PerioCentrum Segovia.

En toda nuestra trayectoria siempre hemos tenido y seguimos teniendo una gran premisa, que es **utilizar los mejores materiales del mercado**. Por eso, en implantología y regeneración ósea se utilizan las primeras marcas con unos grandes resultados.

Otro punto importante para nosotros es la formación. El personal está en continua actualización de conocimientos para conseguir **los resultados más óptimos adaptados a cada paciente**. Además, periódicamente colaboramos con empresas o asociaciones para llevar a cabo estudios, como por ejemplo comportamientos de nuevos materiales en cirugía, estudios sobre el efecto de fármacos o incluso descubrir indicios sobre el desarrollo de futuras enfermedades como la diabetes.

Todo este esfuerzo diario y de tantos años nos ha ayudado a **ser una clínica de referencia en Segovia**, y es un orgullo como higienista dental poder compartir mis conocimientos y poder enriquecerme de la "cultura periodontal" que se vive aquí día a día.

MARISA VELÁZQUEZ – PERIOCENTRUM ÁVILA

"DESDE EL PRINCIPIO HEMOS INTENTADO PENSAR SIEMPRE EN EL PACIENTE Y PONERNOS EN SU LUGAR"

En el año 2011 conocí al Dr. Ramón Lorenzo, director clínico de PerioCentrum Ávila. Él me explicó que estaba a punto de abrir una clínica en Ávila con dedicación exclusiva a periodoncia e implantes. Trabajaríamos colaborando con otros compañeros odontólogos que no realizaban tratamientos de periodoncia e implantes para que los resultados fueran óptimos.

Pronto se incorporaron una higienista y una auxiliar, **fuimos ampliando horarios y días**.

En el año 2015 se une al equipo la Dra. María Mínguez, también especialista en periodoncia e implantes y 2 años después el Dr. Carlos Díez. En estos momentos somos nueve personas trabajando diariamente en la clínica, intentando **dar lo mejor de nosotros mismos** para que los pacientes se sientan lo más cómodos posible.

En el Dr. Lorenzo he observado que además de un gran profesional es una buena persona y eso se refleja en el trabajo diario, comentario que habitualmente también hacen los pacientes.

Desde el principio hemos intentado pensar siempre en el paciente y ponernos en su lugar, y creo que lo estamos consiguiendo, prueba de ello es la respuesta que tenemos de ellos. La mayoría de los pacientes continúan con sus visitas anuales correspondientes, **saben la importancia de dichas citas y el trato cercano que tenemos con ellos**.

Uno de nuestros objetivos es que no nos miren con esa fobia o miedo que hay siempre detrás de esta profesión. En estos años hemos ido añadiendo nuevas tecnologías, la última es la sedación consciente, para que la experiencia sea lo más positiva posible. Dentro de mi día a día me propongo dedicar todo el tiempo necesario para que aquellos pacientes que llegan con muchas dudas a la consulta se vayan con un concepto claro de los tratamientos que van a necesitar.

La mayor gratificación de mi experiencia personal estos nueve años ha sido ver **cómo empezamos de cero y el punto en el que estamos hoy**. Pero la mayor satisfacción es el resultado final de los tratamientos, lo agradecidos y contentos que están los pacientes año tras año.

ROCÍO VIDRIÉ – PERIOCENTRUM MADRID

"SOMOS MUCHOS LOS QUE HEMOS DEPOSITADO TODAS NUESTRAS ILUSIONES EN ESTE PROYECTO"

Comencé mi andadura en PerioCentrum en enero de 2017 de la mano del Dr. Ramón Lorenzo, el cual depositó toda su confianza en mi persona para dar a luz la clínica de PerioCentrum Madrid, "buque insignia" como la llaman los doctores.

Somos muchos los que hemos depositado todas nuestras ilusiones en este proyecto.

Aunque los comienzos siempre son duros, tenemos la satisfacción de avanzar por buen camino gracias a los profesionales que nos rodean y guían día a día. Mi sorpresa en estos años ha sido encontrarme con un gran equipo humano, con el que hemos formado una gran familia.

Solo me queda decir: muchas gracias a todos. **Ah, y a por otros 10 años ¡¡y muchos más!!!!**

UNA COLABORACIÓN BASADA DESDE SIEMPRE EN LA CONFIANZA

Octubre de 2010. Madrid. Un grupo de amigos sale del notario con la satisfacción de haber plasmado sobre papel oficial el proyecto que meses atrás ya habían dado forma en sus cabezas, y que tras largas charlas y reuniones, **por fin veían que se hacía realidad**.

Era un proyecto en el que su pasión por la odontología, su visión sobre el futuro de la profesión y su aspiración a **unir fuerzas para juntos crear algo grande** les llevó a fundar PerioCentrum.

Diez años después somos muchas las personas que formamos parte de esta "familia" y si echamos la vista atrás y **hacemos recuento de todo este tiempo**, sin duda son muchas las imágenes que nos vienen a la cabeza que nos hacen rememorar momentos de alegría, esfuerzo, preocupaciones, ilusiones, encuentros.. pero sobre todo imágenes llenas de caras.

Caras de todas las personas que han apoyado y apoyan este proyecto común, y que cada día **hacen que avancemos un poco más**.

Este proyecto tiene sin duda muchos pilares sobre los que se sustenta, pilares fundamentales todos ellos y sin los cuales **no podría entenderse dónde nos encontramos diez años después**.

Nuestros pacientes, motor primero y último de todos nuestros proyectos; todas y cada una de las personas que formamos parte de las diferentes áreas o clínicas PerioCentrum; **nuestras familias y amigos**, donde siempre encontramos el refugio para compartir nuestros logros y fracasos; y por último, pero igual de importante que el resto, **nuestros socios estratégicos**, cuya colaboración permite que juntos alcancemos nuestros objetivos.

Al igual que nuestros pacientes necesitan confiar 100 % en la profesionalidad y buen hacer de nuestros doctores, para PerioCentrum es vital que las colaboraciones que realiza con las diferentes casas comerciales sea siempre **bajo ese paraguas de confianza**, el cual solo se consigue cuando se trabaja con los mejores referentes del sector.

Tras analizar con detenimiento la evolución de estos años, podemos afirmar con seguridad que estamos **muy orgullosos de la red de colaboraciones** que hemos tejido. Relaciones que han ido afianzándose con el tiempo y que nos han llevado a pasar de meros acuerdos comerciales, como a priori pueden entenderse estas colaboraciones, a crear sinergias que nos permiten a ambas partes conseguir objetivos mucho más grandes que si intentásemos acometerlos de manera individual.

Sería imposible mencionar de manera rápida a cada una de las personas a las que sin duda tenemos que agradecer su dedicación, profesionalidad y buen hacer. La lista es tan grande y el miedo a olvidarnos de alguien nos causa tanto respeto que preferimos dejar abierto este agradecimiento:

Gracias a todos aquellos que estuvisteis en los inicios y visteis **todo el potencial** de PerioCentrum.

Gracias a todos los que os habéis sumado en estos años y nos habéis aportado **nuevas ilusiones y retos**.

Gracias a todos los nuevos compañeros que se suman en este año 2020 y con los que estamos deseando **compartir el camino** que está por venir.

Simplemente, GRACIAS.

CASO CLÍNICO

Ramón Lorenzo

Como especialistas en periodoncia e implantología, a veces nos llegan pacientes a las clínicas que no están satisfechos con los tratamientos que les han realizado otros profesionales. Estos casos representan todo un reto no solo por la parte clínica, sino también por la falta de confianza y muchas veces incluso problemas psicológicos con los que acuden estos pacientes que han tenido una mala experiencia previa. Como sanitarios, creemos que es nuestro deber no solo tratar el problema dental en cuestión sino también devolverles la autoestima y la confianza perdida en nuestra profesión.

Este caso que te mostramos en estas fotos corresponden a una paciente a la que le habían realizado un tratamiento con implantes y acude a nosotros para ver si puede mejorar tanto en estética como en función, ya que está muy descontenta con el resultado.

Tras varias terapias reconstructivas tanto de encía como de hueso pudimos devolverle la sonrisa a esta paciente que quedó encantada con el resultado y nosotros felices de poder resolverle este problema que tanto le preocupaba.

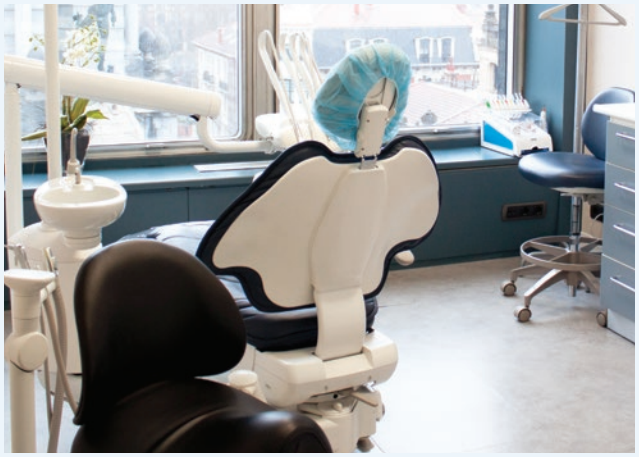
Nos gustaría agradecer al Dr. Ramón Asensio su colaboración en el tratamiento restaurador.

En PerioCentrum estamos para ayudarte a mejorar tanto los aspectos de salud como de estética dental que te preocupan o quieras mejorar ¡No dudes en consultarnos!

PERIOCENTRUM
ESPECIALISTAS EN PERIODONCIA E IMPLANTES

918 275 306
grupo@periocentrum.com

www.periocentrum.com



PerioCentrum es un conjunto de clínicas gestionadas por un grupo de especialistas en periodoncia e implantología que ofrecen tratamientos basados en tres pilares:

- Rigor científico
- Honestidad con los pacientes
- Excelencia en los resultados

Todas las Clínicas PerioCentrum son propiedad de uno o varios doctores acreditados como especialistas en periodoncia e implantes por la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA).

INICIATIVAS PERIOCENTRUM

PERIOCENTRUM CLINICS

PERIOCENTRUM ACADEMY

PERIOCENTRUM RESEARCH

CLÍNICAS PERIOCENTRUM

PERIOCENTRUM ÁVILA
DR. LORENZO

Paseo de Don Carmelo, 10
05001 Ávila
920 229 911
avila@periocentrum.com

PERIOCENTRUM BILBAO
DR. ORTIZ-VIGÓN

Alameda de Urquijo, 2, 7º
48008 Bilbao
944 158 902
bilbao@periocentrum.com

PERIOCENTRUM GUADALAJARA
DRES. RODRIGO Y MORANTE

Alvarfañez de Minaya, 2
19001 Guadalajara
949 223 799
guadalajara@periocentrum.com

PERIOCENTRUM MADRID
DRES. LORENZO Y VIGNOLETTI

Calle Reina Mercedes, 17
28020 Madrid
915 363 666
madrid@periocentrum.com

PERIOCENTRUM SAN SEBASTIÁN
DR. SUÁREZ

Bergara, 20 - Esc. dcha, 4º- 2
20005 Donostia/San Sebastián
943 103 252
sansebastian@periocentrum.com

PERIOCENTRUM SEGOVIA
DR. OTEO

Avda. Acueducto, 37
40002 Segovia
921 462 809
segovia@periocentrum.com

PERIOCENTRUM VERONA
DR. VIGNOLETTI

V. Tolosetto Farinati degli Uberti, 10
37126 Verona - ITALIA
+39 0 458 344 053
verona@periocentrum.com

PATROCINAN

THINKING PERIO

Edita:
Grupo PerioCentrum

Redacción:
Equipo PerioCentrum

Imágenes:
Grupo PerioCentrum

Diseño:
André Pessoa Studio

©2020 Grupo PerioCentrum