PERIOCENTRUM
ESPECIALISTAS EN PERIODONCIA E IMPLANTES

TALLERES
THINKING PERIO

DIABETES Y PERIODONCIA

¿Sabías qué?

*La **diabetes** es una enfermedad metabólica producida por deficit en la secrecion de insulina (tipo 1) o por un incremento a la acción de la insulina en los tejidos (la tipo 2). Esto puede ocurrir aunque la secrecion de insulina sea normal. lo que produce un exceso de glucosa en la sangre.*

*La **periodontitis** es una enfermedad que destruye el hueso que soporta al diente debido a una inflamación o infección bacteriana irreversible. Cuando este proceso ocurre en un implante, hablamos de **periimplantitis.***

1. Los pacientes con diabetes y periodontitis presentan más frecuentemente afecciones renales, accidentes cardiovasculares (como ictus o infarto agudo de miocardio), y otras complicaciones asociadas a la diabetes como retinopatías o microangiopatías.

2. También presentan alteración de los mecanismos de defensa, lo que favorece las infecciones, incluyendo la periodontitis y/o periimplantitis. Además tienen alterada la cicatrización agravando las enfermedades periodontales.

3. Estudios recientes en Estados Unidos y Japón, demuestran que los pacientes con periodontitis presentan un mayor riesgo de desarrollar prediabetes y diabetes. Dada la elevada prevalencia de la periodontitis, el diagnóstico precoz y su tratamiento pueden tener importantes repercusiones en salud pública.

4. Está confirmado que el tratamiento periodontal es eficaz en reducir los porcentajes de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en los pacientes con diabetes tipo 2. La magnitud de estas reducciones 3 o 4 meses después del tratamiento periodontal oscila entre el 0.3% y el 0.5%. Eso significa que la mejoría de la enfermedad periodontal favorece la respuesta a los tratamientos de la diabetes y el control metabólico.

7 claves para mejorar tu salud bucal

1. La clínica dental es el lugar perfecto para hacer la **detección precoz de la diabetes.** Tus encías pueden alertar y ayudar a diagnosticar esta enfermedad.

2. El **trabajo en equipo de odontólogos y endocrinos** es fundamental para llevar a cabo una correcta diagnosis y tratamiento de la diabetes.

3. **Controla la salud de tus encías.** Asegúrate de mantener una buena higiene diaria y de realizar una revisión dental cada seis meses y una limpieza al menos una vez al año.

4. Si te sangran las encías, están inflamadas o enrojecidas, tienes pus o tus dientes se mueven o tienen sarro, **consulta a tu dentista para saber si padeces gingivitis o periodontitis.** Esta enfermedad provoca la caída de los dientes.

5. Si padeces diabetes necesitas una **mayor atención odontólogica,** sobre todo si eres fumador, porque los problemas en las encías pueden avanzar sin generar síntomas.

6. Si padeces diabetes y sientes sequedad, ardor de boca o tus heridas cicatrizan mal, informa a tu dentista.

7. Recuerda: debes mantener siempre **hábitos de vida saludable.**

Que la diabetes no esconda tu sonrisa

ORGANIZA

PERIOCENTRUM

La evidencia científica confirma que existe una relación directa entre las enfermedades periodontales y un número considerable de patologías sistémicas, algunas de las cuales están consideradas de alto riesgo para la vida de los pacientes.

Basándonos en esta certeza, desde PerioCentrum hemos desarrollado un programa de talleres Thinking Perio, con un enfoque claramente divulgativo y de concienciación social, con los que pretendemos transmitir la importancia de la prevención, el diagnóstico precoz y el tratamiento de dichas enfermedades.

Con estos talleres queremos conseguir que la clínica dental sea vista desde un punto de vista social, no sólo profesional, como un espacio de salud general, de detección y prevención de muchas patologías y demostrar cómo una buena salud bucodental ayuda a combatirlas.

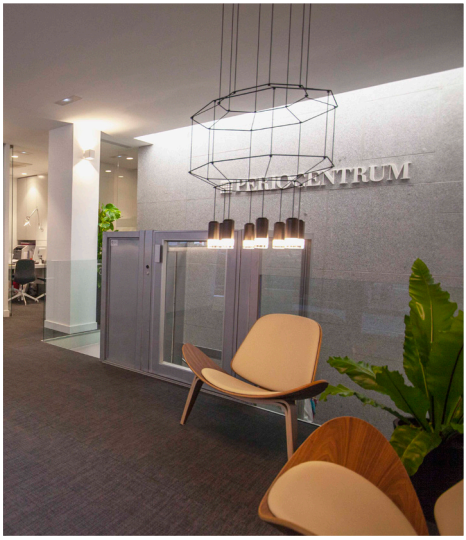
Con los talleres Thinking Perio queremos darte pautas para que sepas por qué debes cuidar tu boca para estar sano.

Salud bucal
Salud Thinking Perio

¿Quiénes somos?

PerioCentrum es un conjunto de clínicas gestionadas por un grupo de especialistas en periodoncia e implantología que ofrecen tratamientos basados en tres pilares:

Rigor científico
Honestidad con los pacientes
Excelencia en los resultados



Contacto

Grupo Perio Centrum
C/Reina Mercedes, 17 28020 Madrid
grupo@periocentrum.com

+34 918 275 306

www.periocentrum.com